



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、buffet形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症の拡大防止等の為、定食形式に変更させていただく場合もございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 5月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 A オムレツ ポイルウィンナー ちくわの磯辺揚げ 漬物 生野菜 味噌汁	たぬきそば カレーライス ソースカツ丼 昼食 A レンコンのはさみ揚げ ミートボール甘酢あんかけ 青菜のごま和え 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 夕食 A マーボーなす えびカツ ビーンズサラダ 焼きビーフン フライドポテト 
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 B 厚焼玉子 ポイルウィンナー 切り干し大根の煮物 漬物 生野菜 味噌汁	塩ラーメン カレーライス チャーハン 昼食 B あじフライ 玉こんのピリ辛煮 ツナサラダ  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 夕食 B プルコギ ポテトチーズもち ひじき煮 和風スパゲティ フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 C ス克蘭ブルエッグ ポイルウィンナー マカロニサラダ  漬物 生野菜 味噌汁	スパゲティミートソース カレーライス ピラフ 昼食 C メンチカツ カニシューマイ ほうれん草とコーンのソテー 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 夕食 C チキンハーブ焼き 山芋の短冊揚げ ふきと筍の煮物 焼きそば フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 D 厚焼玉子 ポイルウィンナー 笹かまのおろし和え 漬物 生野菜 味噌汁	しょうゆラーメン カレーライス 豚 丼 昼食 D ささみチーズフライ 蒸し餃子 たけのこの土佐煮  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 夕食 D ハンバーグ トマトソース味 たこ焼き かぼちゃサラダ 明太子スパゲティ フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。