令和6年5月　　食堂メニュー　アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	昼食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	夕食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
	ごはん									たぬきそば	●	●		●					ごはん								
	パン	●	●	●						ソースカツ丼	●	●							ふりかけ	●	●				●		
1	牛乳　コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						味噌汁	●							
5	いちごジャム　マーガリン			●																							
9	味付けのり、ふりかけ	●	●				●			レンコンのはさみ揚げ	●	●							マーボーなす	●							
13	納豆（タレ付き）	●								ミートボール甘酢あんかけ	●	●	●			●			えびカツ	●	●	●				●	
17	漬物	●								青菜のごま和え	●					●			ビーンズサラダ	●	●						
21	オムレツ		●							漬物	●								焼きビーフン	●	●	●			●		
25	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト								
29	ちくわの磯辺揚げ	●								フルーツ																	
	生野菜																		生野菜								
	味噌汁	●																	フルーツ								
																			漬物	●							
A	ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
	ごはん									塩ラーメン	●					●			ごはん								
	パン	●	●	●						チャーハン	●								ふりかけ	●	●				●		
2	牛乳　コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						味噌汁	●							
6	いちごジャム　マーガリン			●																							
10	味付けのり、ふりかけ	●	●				●			あじフライ	●								プルコギ	●							
14	納豆（タレ付き）	●								玉こんのピリ辛煮	●								ポテトチーズもち	●	●	●					
18	漬物	●								ツナサラダ	●					●			ひじき煮	●							
22	厚焼玉子	●	●							漬物	●								和風スパゲティ	●							
26	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト								
30	切り干し大根の煮物	●								フルーツ																	
	生野菜																		生野菜								
	味噌汁	●																	フルーツ								
																			漬物	●							
B	ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
	ごはん									スパゲティミートソース	●								ごはん								
	パン	●	●	●						ピラフ							●		ふりかけ	●	●				●		
3	牛乳　コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						味噌汁	●							
7	いちごジャム　マーガリン			●																							
11	味付けのり、ふりかけ	●	●				●			メンチカツ	●	●	●						チキンハーブ焼き	●							
15	納豆（タレ付き）	●								カニシューマイ	●	●					●	●	山芋の短冊揚げ	●							
19	漬物	●								ほうれん草とコーンのソテー	●								ふきと筍の煮物	●							
23	スクランブルエッグ		●	●						漬物	●								焼きそば	●	●					●	
27	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト								
31	マカロニサラダ	●	●	●						フルーツ																	
	生野菜																		生野菜								
	味噌汁	●																	フルーツ								
																			漬物	●							
C	ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
	ごはん									しょうゆラーメン	●								ごはん								
	パン	●	●	●						豚　丼	●								ふりかけ	●	●				●		
4	牛乳　コーンフレーク			●						カレーライス	●		●						味噌汁	●							
8	いちごジャム　マーガリン			●																							
12	味付けのり、ふりかけ	●	●				●			ささみチーズフライ	●		●						ハンバーグ　トマトソース味	●	●	●					
16	納豆（タレ付き）	●								蒸し餃子	●		●			●			たこ焼き	●	●	●					
20	漬物	●								たけのこの土佐煮	●								かぼちゃサラダ	●	●	●					
24	厚焼玉子	●	●							漬物	●								明太子スパゲティ	●		●					
28	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト								
	笹かまのおろし和え	●	●							フルーツ																	
	生野菜																		生野菜								
	味噌汁	●																	フルーツ								
																			漬物	●							
D	ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●						

※1　コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。

※2　ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。