

	活動名	活動期間	所要時間	指導者 派遣	備考
ハイキング	御駒山ハイキング	4月～11月	2～3時間	×	
	ナイトハイキング	4月～11月	1～2時間	×	
沢活動	沢登り/沢遊び	5月～10月	3時間～1日	×	実施の際には必ず実地踏査を行う必要があります。
雪中活動	アルペンスキー	12月～2月	3時間～1日	○	
	ネイチャースキー	12月～2月	3～4時間	×	
	スノーシュー/かんじきハイキング	12月～2月	3～4時間	×	
	そり遊び/チューブすべり	12月～2月	1～2時間	×	
	スポーツ雪合戦	12月～2月	2～3時間	×	
	雪灯籠づくり/かまくらづくり	12月～2月	1～4時間	×	
炊事・ 生産活動	火おこし	通年	1時間程度	×	
	野外炊事	通年※	3～4時間	×	※12月～3月は40名程度まで
創作活動	焼き板づくり	通年	2～3時間	×	
	こけしの絵付け	通年	2時間	○	
	竹細工	通年	2～3時間	○	
	クラフト	通年	2～3時間	×	
	KAPLA (カプラ)	通年	1～2時間	×	
ゲーム・ レクリエーション	ウォークラリー	4月～11月	2～3時間	×	
	オリエンテーリング	4月～11月	1～7時間	×	
	キャンプファイヤー/ボンファイヤー	4月～11月	1.5～2時間	×	
	キャンドルサービス	通年	1.5～2時間	×	
	館内追跡ゲーム	通年	1～2時間	×	
	ココどこ?オリエンテーリング	通年	1～1.5時間	×	
	ソトどこ?オリエンテーリング	4月～12月	1.5～2時間	×	
チャレンジランキング	通年	1～2時間	×		

	活動名	活動期間	所要時間	指導者派遣	備考
自然観察	天体観察	通年	1～2時間	○	
	グリーンウォッチング・自然散策	通年	2～3時間	×	
スポーツ	館内スポーツ ・バレーボール ・バスケットボール ・バドミントン ・ドッジボール ・卓球等	通年	自由	×	
	ディスクゴルフ	4月～11月	2～3時間	×	
	ニュースポーツ ・室内ペタンク ・スカットボール ・スマイルボウリング ・キンボール ・ポッチャ ・モルック	通年	自由	×	
その他	プロジェクトアドベンチャー	通年	2～4時間	○	
	防災クエスト ～地震から身を守れ～	通年	1～2時間	×	
	幼児運動プログラム	通年	1～3時間	×	
	岩石標本づくり	通年	2～3時間	×	実施の際は、栗駒山麓ジオパークの担当者を紹介します。

⑨講師に係る経費については（P.17）をご参照ください。

⑩安全に活動いただくために、沢登りや沢遊び、登山、ウォークラリー等の活動を計画する場合には、事前に打ち合わせや実地踏査をお願いしております。

⑪野外での活動前には、その都度事務室に代表者の方はお越しくください。緊急連絡用の無線機や熊鈴等を貸出します。

■一部の活動プログラムについては、【公式】YouTubeチャンネルにて紹介動画を掲載しています。

国立花山青少年自然の家【公式】

<https://www.youtube.com/channel/UCn-FCGyaKRajPPoR7zvT0jQ>

