



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご了承ください。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 4月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ス克蘭ブルエッグ ポイルウィンナー マカロニサラダ 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 A とり天そば カレーライス 牛 丼 はんぺんフライ ポークシューマイ 春雨サラダ 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 A ごはん ふりかけ 味噌汁 チーズインメンチカツ 春 巻 中華山くらげ ペペロンチーノスパゲティ フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー 切昆布の煮物 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 B しょうゆラーメン カレーライス 麻婆丼 白身魚の照り焼き うずら串フライ サツマイモのレモン煮 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 B ごはん ふりかけ せんべい汁 いかのチリソース和え ささみ磯辺揚げ ごぼうサラダ 焼きうどん フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物
3 7 11 15 19 23 27 日	朝食 C ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ス克蘭ブルエッグ ポイルウィンナー 野菜クロック 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 C ぎつねうどん カレーライス ちらし寿司 鶏唐揚げ サバ味噌煮 菜の花のおひたし 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 C ごはん ふりかけ 味噌汁 ハンバーグデミソースかけ コーンクリームクロック 五目ひじき煮 スパゲティナポリタン フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー きんぴらごぼう 漬物 生野菜 味噌汁	昼食 D とんこつラーメン カレーライス キムチチャーハン ポークハムカツ いわしの梅煮 わかめと新玉ねぎのサラダ 生野菜 フルーツ 漬物	夕食 D ごはん ふりかけ 味噌汁 白身魚フライ 焼き肉 きのこマリネ 焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。