

令和6年4月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
A	ごはん								とり天そば	●	●	●					ごはん							
	パン	●	●	●					牛 丼	●							ふりかけ							
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味噌汁のり、ふりかけ	●	●				●		はんぺんフライ	●	●	●					チーズインメンチカツ	●	●	●				
	納豆（タレ付き）	●							ポークシューマイ	●	●						春 巻	●					●	●
	漬物	●							春雨サラダ	●				●			中華山くらげ	●					●	
	スクランブルエッグ		●	●					漬物	●							ベベロンチーノスパゲティ	●						
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト							
	マカロニサラダ	●	●	●					フルーツ															
生野菜																生野菜								
味噌汁	●															フルーツ								
漬物																漬物	●							
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
B	ごはん								しょうゆラーメン	●							ごはん							
	パン	●	●	●					麻婆丼	●							ふりかけ							
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						せんべい汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味噌汁のり、ふりかけ	●	●				●		白身魚の照り焼き	●							いかのチリソース和え	●						
	納豆（タレ付き）	●							うずら串フライ	●	●						ささみ磯辺揚げ	●						
	漬物	●							サツマイモのレモン煮								ごぼうサラダ	●	●	●			●	
	厚焼玉子	●	●						漬物	●							焼きうどん	●						
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト							
	切昆布の煮物	●							フルーツ															
生野菜																生野菜								
味噌汁	●															フルーツ								
漬物																漬物	●							
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
C	ごはん								きつねうどん	●							ごはん							
	パン	●	●	●					ちらし寿司	●	●						ふりかけ							
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味噌汁のり、ふりかけ	●	●				●		鶏唐揚げ	●							ハンバーグデミソースがけ	●						
	納豆（タレ付き）	●							サバ味噌煮	●							コーンクリームコロッケ	●		●				
	漬物	●							菜の花のおひたし	●							五目ひじき煮	●						
	スクランブルエッグ		●	●					漬物	●							スパゲティナポリタン	●	●	●				
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト							
	野菜コロッケ	●							フルーツ															
生野菜																生野菜								
味噌汁	●															フルーツ								
漬物																漬物	●							
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
D	ごはん								とんこつラーメン	●				●			ごはん							
	パン	●	●	●					キムチチャーハン	●							ふりかけ							
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味噌汁のり、ふりかけ	●	●				●		ポークハムカツ	●							白身魚フライ	●						
	納豆（タレ付き）	●							いわしの梅煮	●							焼き肉	●					●	
	漬物	●							わかめと新玉ねぎのサラダ	●							きのこマリネ	●						
	厚焼玉子	●	●						漬物	●							焼きそば	●	●					
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト							
	きんぴらごぼう	●					●		フルーツ															
生野菜																生野菜								
味噌汁	●															フルーツ								
漬物																漬物	●							
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレール等をご参照下さい。