

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご都合が合わない場合は、ご遠慮ください。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 2.3月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー さつま揚げの煮物 漬物 生野菜 味噌汁 	みそラーメン チャーハン カレーライス アジフライ ザーサイの油炒め おくらのおひたし 生野菜 フルーツ 漬物 	ごはん ふりかけ はっと汁 ハンバーグ れんこんの挟み揚げ パンプキンサラダ 焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物 
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 プレーンオムレツ ポイルウィンナー オニオンリングフライ 漬物 生野菜 味噌汁	スパゲティミートソース 高菜ピラフ カレーライス 鶏肉のレモンバジルナゲット エリンギのマリネ ひじきと大豆の煮物 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ 味噌汁 チンジャオロース チーズはんぺんフライ マカロニサラダ 焼きビーフン フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼玉子 ポイルウィンナー 大豆ミートの甘辛煮 漬物 生野菜 味噌汁 	たぬきうどん 五目ごはん カレーライス ハムステーキ 揚げ餃子 春雨サラダ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ふりかけ せんべい汁 大きな肉団子の甘酢あんかけ カニシューマイ ごぼうこんにゃく 焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物 
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 プレーンオムレツ ポイルウィンナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 味噌汁	とろろそば 牛丼 カレーライス イカと彩り野菜のカツ れんこんのきんぴら ブロッコリーのおかか和え 生野菜 フルーツ 漬物 	ごはん ふりかけ 味噌汁 鶏のごま照り焼き ミニアメリカンドック 切昆布煮物 明太子スパゲティ フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。