

令和6年2.3月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	1	ごはん							みそラーメン	●					●			ごはん							
		パン	●	●	●				カレーライス	●	●							ふりかけ	●	●				●	
		牛乳 コーンフレーク		●					チャーハン	●	●							はっと汁	●						
	5	いちごジャム マーガリン		●																					
	9	味付けのり、ふりかけ	●	●			●		アジフライ	●								ハンバーグ	●	●	●				
	13	納豆(タレ付き)	●						ザーサイの油炒め	●					●			れんこんの挟み揚げ	●	●					
	17	漬物	●						おくらのおひたし	●								パンプキンサラダ	●	●	●				
	21	厚焼玉子	●	●					漬物	●								焼きそば	●	●				●	
	25	ポイルウインナー							生野菜									フライドポテト							
	29	さつま揚げの煮物	●						フルーツ																
	生野菜																生野菜								
	味噌汁	●															フルーツ								
																	漬物	●							
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
B	2	ごはん							スパゲティミートソース	●							ごはん								
		パン	●	●	●				カレーライス	●	●						ふりかけ	●	●				●		
		牛乳 コーンフレーク		●					高菜ピラフ	●	●			●			味噌汁	●							
	6	いちごジャム マーガリン		●																					
	10	味付けのり、ふりかけ	●	●			●		鶏肉のレモンパザルナゲット									チンジャオロース	●						
	14	納豆(タレ付き)	●						エリンギのマリネ	●								チーズはんぺんフライ	●	●	●				
	18	漬物	●						ひじきと大豆の煮物	●								マカロニサラダ	●	●					
	22	プレーンオムレツ	●	●					漬物	●								焼きビーフン	●	●	●			●	
	26	ポイルウインナー							生野菜									フライドポテト							
	30	オニオンリングフライ	●	●					フルーツ																
	生野菜																生野菜								
	味噌汁	●															フルーツ								
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●						
C	3	ごはん							たぬきうどん	●							ごはん								
		パン	●	●	●				カレーライス	●	●						ふりかけ	●	●				●		
		牛乳 コーンフレーク		●					五目ごはん	●							せんべい汁	●							
	7	いちごジャム マーガリン		●																					
	11	味付けのり、ふりかけ	●	●			●		ハムステーキ	●								大きな肉団子の甘酢あんかけ	●	●	●			●	
	15	納豆(タレ付き)	●						揚げ餃子	●	●	●		●			カニシューマイ	●	●				●	●	
	19	漬物	●						春雨サラダ	●							ごぼうこんにやく	●							
	23	厚焼玉子	●	●					漬物	●							焼きそば	●	●				●		
	27	ポイルウインナー							生野菜								フライドポテト								
	31	大豆ミートの甘辛煮	●						フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツ									
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	4	ごはん							とろろそば	●	●	●					ごはん								
		パン	●	●	●				カレーライス	●	●						ふりかけ	●	●				●		
		牛乳 コーンフレーク		●					牛丼	●							味噌汁	●							
	8	いちごジャム マーガリン		●																					
	12	味付けのり、ふりかけ	●	●			●		イカと彩り野菜のカツ	●							鶏のごま照り焼き	●					●		
	16	納豆(タレ付き)	●						れんこんのきんぴら	●					●		ミニアメリカンドック	●	●	●					
	20	漬物	●						ブロッコリーのおかか和え	●							切昆布煮物	●							
	24	プレーンオムレツ	●	●					漬物	●							明太子スパゲティ	●	●						
	28	ポイルウインナー							生野菜								フライドポテト								
		野菜コロッケ	●						フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツ									
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。