

# 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご了承ください。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和6年 1月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  プレーンオムレツ ポイルウィンナー 野菜コロッケ  漬物 生野菜 味噌汁	山菜うどん 油麩丼 カレーライス  さばの生姜煮 かぼちゃサラダ オクラのごまあえ  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりごはん かまぼこのすまし汁  豚串カツ たこ焼き ひじきの炒り煮 焼きうどん フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼き玉子 ポイルウィンナー がんもの煮物  漬物 生野菜 味噌汁	しょうゆラーメン 牛丼 カレーライス  磯辺ささみフライ マカロニサラダ キャロットマリネ  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん わかめごはん 味噌汁  白身魚フライ 春巻き ぎんびらごぼう スパグティベロンチーノ フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  プレーンオムレツ ポイルウィンナー 笹かまのおろし和え  漬物 生野菜 味噌汁	ぎつねそば 鶏の照り焼き丼 カレーライス  いか天 ごぼうサラダ サツマイモの甘煮  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん 菜めし チキンコンソメスープ  ハンバーグ うずら卵串フライ 切り干し大根の煮物 カレービーフンソテー フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼き玉子 ポイルウィンナー ちくわの磯辺揚げ  漬物 生野菜 味噌汁	味噌ラーメン カニチャーハン カレーライス  メンチカツ 春雨サラダ 豆もやしのナムル  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん かおりごはん 味噌汁  鶏唐揚げ 水餃子 玉こんにゃくの煮物 和風スパグティ フライドポテト  生野菜 フルーツ 漬物

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。