

令和6年1月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								山菜うどん	●							ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●						ゆかりごはん								
	牛乳 コーンフレーク			●					油麩丼	●	●					かまぼこのずまし汁	●	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		さばの生姜煮	●						豚串カツ	●	●							
	納豆（タレ付き）	●							かぼちゃサラダ	●	●	●				たこ焼き	●	●	●						
	漬物								オクラのごまあえ	●				●	ひじきの炒り煮	●									
	プレーンオムレツ		●						漬物	●					焼きうどん	●									
	ポイルウインナー								生野菜						フライドポテト										
	29	野菜コロッケ	●						フルーツ																
	生野菜													生野菜											
	味噌汁	●												フルーツ											
														漬物	●										
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●				ドレッシング、マヨネーズ	●	●									
B	ごはん								しょうゆラーメン	●						ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					わかめごはん									
	牛乳 コーンフレーク			●					牛丼	●						味噌汁									
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		磯辺ささみフライ	●						白身魚フライ	●								
	納豆（タレ付き）	●							マカロニサラダ	●	●					春巻き	●				●	●			
	漬物								キャロットマリネ							きんぴらごぼう	●				●				
	厚焼き玉子	●	●						漬物	●					スパゲティベベロンチーノ	●					●	●			
	ポイルウインナー								生野菜						フライドポテト										
	30	がんもの煮物	●						フルーツ																
	生野菜													生野菜											
	味噌汁	●												フルーツ											
														漬物	●										
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●				ドレッシング、マヨネーズ	●	●									
C	ごはん								きつねそば	●	●	●				ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					菜めし									
	牛乳 コーンフレーク			●					鶏の照り焼き丼	●						チキンコンソメスープ	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		いか天	●	●					ハンバーグ	●	●	●						
	納豆（タレ付き）	●							ごぼうサラダ	●	●	●		●	うずら卵串フライ	●	●								
	漬物								サツマイモの甘煮	●					切り干し大根の煮物	●					●				
	プレーンオムレツ		●						漬物	●					カレービーフンソテー	●					●	●			
	ポイルウインナー								生野菜						フライドポテト										
	31	笹かまのおろし和え	●	●					フルーツ																
	生野菜													生野菜											
	味噌汁	●												フルーツ											
														漬物	●										
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●				ドレッシング、マヨネーズ	●	●									
D	ごはん								味噌ラーメン	●				●	ごはん										
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					かおりごはん									
	牛乳 コーンフレーク			●					カニチャーハン	●	●				●	味噌汁									
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		メンチカツ	●	●	●				鶏唐揚げ	●								
	納豆（タレ付き）	●							春雨サラダ	●						水餃子	●		●						
	漬物								豆もやしのナムル	●				●	玉こんにゃくの煮物	●									
	厚焼き玉子	●	●						漬物	●					和風スパゲティ	●		●							
	ポイルウインナー								生野菜						フライドポテト										
	28	ちくわの磯辺揚げ	●						フルーツ																
	生野菜													生野菜											
	味噌汁	●												フルーツ											
														漬物	●										
	ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●				ドレッシング、マヨネーズ	●	●									

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。