

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご了承ください。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 11.12月分

株式会社 ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウィンナー ししゃもフライ 漬物 生野菜 味噌汁	味噌ラーメン 親子丼 カレーライス 水餃子 イワシのみぞれ煮 ひじき煮 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりごはん 味噌汁 豚焼肉 グラタンフライ れんこんのサラダ 焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 プレーンオムレツ ポイルウィンナー 野菜コロッケ 漬物 生野菜 味噌汁	とろろそば 栗ご飯 カレーライス メンチカツ カニシューマイ 根菜の煮物 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん わかめごはん 味噌汁 えびカツ ミートボール マカロニサラダ 和風スパゲティ フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物
3 7 11 15 19 23 27 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウィンナー オニオンリングフライ 漬物 生野菜 味噌汁	しょうゆラーメン マーボー丼 カレーライス 春巻き キクラゲの中華炒め わかめと玉ねぎのサラダ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりごはん 味噌汁 鶏の唐揚げ かぼちゃコロッケ ひじきのサラダ 焼うどん フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 プレーンオムレツ ポイルウィンナー ポークシューマイ 漬物 生野菜 味噌汁	たぬきうどん 豚丼 カレーライス えびフライ 玉こんにゃく煮物 きんぴらごぼう 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん わかめごはん 味噌汁 ハンバーグ コーンクリームコロッケ 春雨サラダ スパゲティナポリタン フライドポテト 生野菜 フルーツ 漬物

※毎食時に、麦茶のほか2種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシング2種類が出ます。