

令和5年11.12月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1	ごはん								味噌ラーメン	●	●				●		ごはん							
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●						ゆかりごはん							
	牛乳 コーンフレーク			●					親子丼	●	●						味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		水餃子	●	●	●					豚焼肉	●						●
	納豆 (タレ付き)	●							イワシのみぞれ煮	●							グラタンフライ	●		●				
	漬物								ひじき煮	●						れんこんのサラダ	●	●						
	厚焼き玉子	●	●						漬物	●						焼きそば	●						●	
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	ししゃもフライ	●		●					フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														フルーツ									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
2	ごはん								とろろそば	●	●	●					ごはん							
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●						わかめごはん							
	牛乳 コーンフレーク			●					栗ご飯						●		味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		メンチカツ	●	●	●					えびカツ	●	●	●				●
	納豆 (タレ付き)	●							カニシューマイ	●	●				●	●	ミートボール	●	●	●				●
	漬物								根菜の煮物	●							マカロニサラダ	●	●					
	プレーンオムレツ	●		●					漬物	●						和風スパゲティ	●							
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	野菜コロッケ	●							フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														フルーツ									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
3	ごはん								しょうゆラーメン	●	●						ごはん							
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●						ゆかりごはん							
	牛乳 コーンフレーク			●					マーボー丼	●							味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		春巻き	●					●	●	鶏の唐揚げ	●	●	●				
	納豆 (タレ付き)	●							キクラゲの中華炒め	●					●		かぼちゃコロッケ	●		●				
	漬物								わかめと玉ねぎのサラダ	●							ひじきのサラダ	●	●					
	厚焼き玉子	●	●						漬物	●						焼うどん	●							
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	オニオンリングフライ	●		●					フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														フルーツ									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
4	ごはん								たぬきうどん	●							ごはん							
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●						わかめごはん							
	牛乳 コーンフレーク			●					豚丼	●							味噌汁	●						
	いちごジャム マーガリン			●																				
	味付けのり、ふりかけ	●	●				●		えびフライ	●							ハンバーグ	●		●				
	納豆 (タレ付き)	●							玉こんにゃく煮物	●							コーンクリームコロッケ	●		●				
	漬物								きんぴらごぼう	●					●		春雨サラダ							●
	#REF!	●		●					漬物	●						スパゲティナポリタン	●							
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト								
	ポークシューマイ	●	●	●					フルーツ															
生野菜															生野菜									
味噌汁	●														フルーツ									
漬物															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はピュッフェーション等をご参照下さい。