

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご了承ください。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 10月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウィンナー 笹かまとこんにゃくのピリ辛煮 梅びしお 生野菜 味噌汁	いか天うどん 牛 丼 カレーライス ビーマン肉詰めフライ あんかけミートボール きのこのマリネ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん 菜めし 味噌汁 豚肉生姜焼き えびカツ マカロニサラダ 塩焼きそば フライドポテト 生野菜 ゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ミニ野菜コロッケ ポイルウィンナー 野菜さつま揚げの煮物 梅びしお 生野菜 味噌汁	みそラーメン 中華飯 カレーライス メンチカツ 春雨サラダ きくらげとたけのこの炒め物 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん わかめごはん 味噌汁 鶏肉と大根のバター醤油炒め 串カツ かぼちゃサラダ ナポリタンスパゲティ フライドポテト 生野菜 ゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウィンナー オニオンリングフライ 梅びしお 生野菜 味噌汁	きつねそば 親子丼 カレーライス 焼きようざ 白身魚フライ さつま芋の甘煮 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん 菜めし 味噌汁 ハンバーグ たこ焼き ビビンバ山菜 焼きそば フライドポテト 生野菜 ゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 いわしの甘露煮 ポイルウィンナー ちくわの磯辺揚げ 梅びしお 生野菜 味噌汁	スパゲティミートソース きのこピラフ カレーライス チキンハーブ カニシューマイ わかめとオニオンのサラダ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりごはん 味噌汁 玉子サラダフライ 野菜入り鶏つくね ごぼうサラダ 焼きビーフン フライドポテト 生野菜 ゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ドレッシングが2種類出ます。