

令和5年10月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								いか天うどん	●	●						ごはん								
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●						菜めし								
	牛乳 コーンフレーク			●					牛 丼	●							味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ピーマン肉詰めフライ	●							豚肉生姜焼き	●						●	
	納豆 (タレ付き)	●							あんかけミートボール	●	●	●		●			えびカツ	●	●	●					●
	梅びしお								きのこのマリネ								マカロニサラダ	●	●						
	厚焼き玉子	●	●						漬物	●							塩焼きそば	●							
	ボイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	笹かまとこんにやくのピリ辛煮	●	●						フルーツ																
	生野菜																生野菜								
	味噌汁	●															ゼリー								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
B	ごはん								みそラーメン	●				●		ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					わかめごはん									
	牛乳 コーンフレーク			●					中華飯	●				●		味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	メンチカツ	●	●					鶏肉と大根のバター醤油炒め	●		●						
	納豆 (タレ付き)	●							春雨サラダ					●		串カツ	●								
	梅びしお								きくらげとたけのこの炒め物	●				●		かぼちゃサラダ	●								
	ミニ野菜コロケ	●		●					漬物	●						ナポリタンスパゲティ	●								
	ボイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	野菜さつま揚げの煮物	●	●						フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														ゼリー									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
C	ごはん								きつねそば	●	●					ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					菜めし									
	牛乳 コーンフレーク			●					親子丼	●	●					味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	焼きょうざ	●						ハンバーグ	●		●						
	納豆 (タレ付き)	●							白身魚フライ	●						たこ焼き	●	●	●						
	梅びしお								さつま芋の甘煮	●						ビビンバ山菜	●						●		
	オムレツ	●	●	●					漬物	●						焼きそば	●							●	
	ボイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	オニオンリングフライ	●		●					フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														ゼリー									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
D	ごはん								スパゲティミートソース	●						ごはん									
	パン	●	●	●					カレーライス	●	●					ゆかりごはん									
	牛乳 コーンフレーク			●					きのこピラフ	●						味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	チキンハーブ	●						玉子サラダフライ	●	●							
	納豆 (タレ付き)	●							カニシューマイ	●	●			●	●	野菜入り鶏つくね	●								
	梅びしお								わかめとオニオンのサラダ	●						ごぼうサラダ	●	●					●		
	いわしの甘露煮	●							漬物	●						焼きビーフン	●	●	●				●		
	ボイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●					フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														ゼリー									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。