

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご了承ください。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 9月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウィンナー ちくわの磯辺揚げ 梅びしお 生野菜 味噌汁	しょうゆラーメン チャーハン ハムカツ 豆たっぷりサラダ ぎんぴらごぼう 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん チキンライス 味噌汁 鮭チーズフライ ポークシューマイ マカロニサラダ 焼ビーフン フライドポテト 生野菜 ゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 クリーミーコロッケ ポイルウィンナー 一口さつま揚げ 梅びしお 生野菜 味噌汁	冷やしそば 油麩丼 イカリングフライ いんげんのゆかり和え 春雨サラダ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん わかめごはん 味噌汁 ハンバーグホワイトソースかけ かぼちゃコロッケ 切り干し大根煮物 焼きそば フライドポテト 生野菜 ゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ほっけの塩焼き ポイルウィンナー ほたて風味フライ 梅びしお 生野菜 味噌汁	塩ラーメン 牛丼 揚げギョーザ だけのこの土佐煮 ひじきのサラダ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん 菜めし 味噌汁 磯辺ささみフライ あんかけミートボール ビビンバ山菜 スパゲティナポリタン フライドポテト 生野菜 ゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 笹かまの生姜煮 ポイルウィンナー ミニ野菜コロッケ 梅びしお 生野菜 味噌汁	いか天うどん 五目きのこごはん レンコンと挽肉の照焼き ゴボウサラダ コーンシューマイ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん わかめごはん 味噌汁 マーボー茄子 春巻き 切昆布煮物 焼きそば フライドポテト 生野菜 ゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。