

令和5年9月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
1	ごはん								しょうゆラーメン	●	●						ごはん								
	パン	●	●	●													チキンライス								
	牛乳 コーンフレーク			●					チャーハン	●	●				●		味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ハムカツ	●	●						鮭チーズフライ	●		●					
	納豆 (タレ付き)	●							豆たっぷりサラダ	●	●	●			●		ポークシューマイ	●	●						
	梅びしお								きんぴらごぼう	●					●		マカロニサラダ	●	●						
	オムレツ	●	●	●					漬物	●							焼ビーフン	●	●	●				●	
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●					フルーツ																
生野菜																生野菜									
味噌汁	●															ゼリー									
																漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
2	ごはん								冷やしそば	●	●	●				ごはん									
	パン	●	●	●													わかめごはん								
	牛乳 コーンフレーク			●					油麩丼	●	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	イカリングフライ	●							ハンバーグホワイトソースがけ	●		●					
	納豆 (タレ付き)	●							いんげんのゆかり和え								かぼちゃコロッケ	●		●					
	梅びしお								春雨サラダ						●		切り干し大根煮物	●						●	
	クリーミーコロッケ	●		●					漬物	●							焼きそば	●							●
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	一口さつま揚げ	●							フルーツ																
生野菜																生野菜									
味噌汁	●															ゼリー									
																漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
3	ごはん								塩ラーメン	●	●				●		ごはん								
	パン	●	●	●													菜めし								
	牛乳 コーンフレーク			●					牛 丼	●							味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	揚げギョーザ	●	●	●			●		磯辺さしみフライ	●							
	納豆 (タレ付き)	●							たけのこの土佐煮	●							あんかけミートボール	●	●	●				●	
	梅びしお								ひじきのサラダ						●		ビビンバ山菜	●						●	
	ほっけの塩焼き								漬物	●							スパゲティナポリタン	●	●	●					
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	ほたて風味フライ	●							フルーツ																
生野菜																生野菜									
味噌汁	●															ゼリー									
																漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
4	ごはん								いか天うどん	●	●	●				ごはん									
	パン	●	●	●													わかめごはん								
	牛乳 コーンフレーク			●					五目きのこごはん	●							味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	レンコンと挽肉の照焼き	●					●		マーボー茄子	●						●	
	納豆 (タレ付き)	●							ゴボウサラダ	●	●				●		春巻き	●						●	●
	梅びしお								コーンシューマイ	●							切昆布煮物	●						●	
	笹かまの生姜煮	●	●						漬物	●							焼きそば	●							●
	ポイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	ミニ野菜コロッケ	●	●						フルーツ																
生野菜																生野菜									
味噌汁	●															ゼリー									
																漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレール等をご参照下さい。