

# 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご迷惑な場合がございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 8月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  ポテトコロッケ ポイルウィンナー ポークシューマイ  梅びしお 生野菜 味噌汁	冷やし山菜そば カレーライス  イカリングフライ 大学芋 春雨サラダ  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん わかめごはん 味噌汁  マーボー茄子 ミニ串カツ れんこんサラダ 塩焼きそば フライドポテト  生野菜 フルーツゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ポイルウィンナー ミニ白身魚フライ  梅びしお 生野菜 味噌汁	冷やし中華 五目ごはん  鶏竜田揚げ スッキーニのごまマヨ炒め ひじきのサラダ  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりごはん 味噌汁  ハンバーグデミソース かぼちゃコロッケ 切り干し大根の煮物 焼ビーフン フライドポテト  生野菜 フルーツゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  ミニ野菜コロッケ ポイルウィンナー ほたて風味フライ  梅びしお 生野菜 味噌汁	冷やしきつねうどん 親子丼  揚げギョーザ あんかけミートボール 粉ふき芋  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん わかめごはん 味噌汁  チンジャオロースー 磯辺ささみフライ オクラとなめたけの和え物 焼きそば フライドポテト  生野菜 フルーツゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  ほっけの塩焼き ポイルウィンナー ちくわの磯辺揚げ  梅びしお 生野菜 味噌汁	冷やしつけめん 三色丼  冷やし豚しゃぶ チーズポテトもち 夏野菜マリネ  生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりごはん 味噌汁  鶏の照焼き 山芋の短冊揚げ ひじき煮 和風きのこパスタ フライドポテト  生野菜 フルーツゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。