

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
1	ごはん								冷やし山菜そば	●	●	●					ごはん								
	パン	●	●	●													わかめごはん								
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		イカリングフライ	●							マーボー茄子	●						●	
	納豆(タレ付き)	●							大学芋								ミニ串カツ	●							
	梅びしお								春雨サラダ					●		れんこんサラダ	●							●	
	ポテトコロッケ	●							漬物	●						塩焼きそば	●	●						●	
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	ポークシューマイ	●	●						フルーツ																
生野菜															生野菜										
味噌汁	●														フルーツゼリー										
															漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
2	ごはん								冷やし中華	●	●			●		ごはん									
	パン	●	●	●												ゆかりごはん									
	牛乳 コーンフレーク			●					五目ごはん	●						味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		鶏竜田揚げ	●	●	●				ハンバーグデミソース	●		●						
	納豆(タレ付き)	●							ズッキーニのごまマヨ炒め	●	●	●		●	かぼちゃコロッケ	●									
	梅びしお								ひじきのサラダ	●						切り干し大根の煮物	●							●	
	オムレツ	●	●	●					漬物	●						焼ビーフン	●	●	●					●	
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	ミニ白身魚フライ	●							フルーツ																
生野菜															生野菜										
味噌汁	●														フルーツゼリー										
															漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
3	ごはん								冷やしきつねうどん	●						ごはん									
	パン	●	●	●												わかめごはん									
	牛乳 コーンフレーク			●					親子丼	●	●					味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		揚げギョーザ	●	●	●		●	チンジャオロースー	●								●	
	納豆(タレ付き)	●							あんかけミートボール	●	●	●		●	磯辺ささみフライ	●									
	梅びしお								粉ふき芋	●						オクラとなめたけの和え物	●								
	ミニ野菜コロッケ	●	●						漬物	●						焼きそば	●								●
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	ほたて風味フライ	●							フルーツ																
生野菜															生野菜										
味噌汁	●														フルーツゼリー										
															漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
4	ごはん								冷やしつけめん	●	●					ごはん									
	パン	●	●	●												ゆかりごはん									
	牛乳 コーンフレーク			●					三色丼	●	●					味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●		冷やし豚しゃぶ	●				●	鶏の照焼き	●									
	納豆(タレ付き)	●							チーズポテトもち	●	●					山芋の短冊揚げ	●	●	●						
	梅びしお								夏野菜マリネ							ひじき煮	●								
	ほっけの塩焼き								漬物	●						和風きのこパスタ	●	●							
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●					フルーツ																
生野菜															生野菜										
味噌汁	●														フルーツゼリー										
															漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレン等をご参照下さい。