

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご迷惑もございません。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 7月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 笹かまの生姜煮 ポイルウィンナー 豆腐野菜ハンバーグ 梅びしお 生野菜 味噌汁	冷やし中華 キムチチャーハン メンチカツ いんげんのおかか和え マカロニサラダ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりごはん 味噌汁 チキンハーブ焼き えびフライ ぎゅうりとカニかまのポン酢和え ミートソーススパゲティ フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 一口さつま揚げ ポイルウィンナー ポークシューマイ 梅びしお 生野菜 味噌汁	冷たいそば かき揚げ丼 玉子サラダフライ ミートボール甘酢あん ひじきと豆の煮物 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん カレーピラフ 味噌汁 ハンバーグおろしソースかけ コーンクリームコロッケ ちやしの塩昆布和え 焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウィンナー えびカツ 梅びしお 生野菜 味噌汁	担々つけ麺 中華飯 白身魚フライ ゴボウこんにゃく ツナサラダ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりごはん 味噌汁 ホイコーロー たこ焼き 和風野菜の煮物 ミートソーススパゲティ フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ミニ野菜コロッケ ポイルウィンナー いわし甘露煮 梅びしお 生野菜 味噌汁	冷やしたぬきうどん 豚丼 鶏竜田揚げ 大学芋 なずのみそ炒め 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん わかめごはん 味噌汁 ヒレカツ 春巻 玉こんのピリ辛煮 塩焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。