令和５年度　教育事業　生活習慣改善キャンプ

「ココロとカラダにｅキャンプ」開催要項

独立行政法人 国立青少年教育振興機構　国立花山青少年自然の家

１　趣　旨　心や体に不安を抱えている児童生徒を対象とし、自然体験活動を中心に仲間と協力して活動することなどを通して豊かな心（emotion）を育みます。また、食事（eat）や運動（exercise）、早寝（early to bed）・早起き（early to rise）などの生活習慣を見直すことで、健やかな生活を送ろうとする意欲を高めます。

２　主　催　独立行政法人　国立青少年教育振興機構　国立花山青少年自然の家

３　期　日　第1回　令和5年　7月15日（土）～　7月17日（月）【2泊3日】
第2回　令和5年　9月16日（土）～　9月18日（月）【2泊3日】
第3回　令和5年11月　3日（金）～11月　4日（土）【1泊2日】

４　場　所　国立花山青少年自然の家周辺フィールド　他

５　後　援　宮城県教育委員会、栗原市教育委員会

６　協　力　宮城県立こども病院、東北大学、東北学院大学、宮城県教育庁

７　実行委員
宮城県立こども病院　蛇川　大樹　氏（食事の摂取方法についての改善プログラム　等）
東北大学大学院医学系研究科　大塚　達以　氏（自己肯定感についてのプログラム、調査研究　等）
東北学院大学人間科学部　岡﨑　勘造　氏（生活習慣についての改善プログラム、調査研究　等）
宮城県教育庁生涯学習課　高橋　亮　氏（プログラムのアドバイス　等）
国立花山青少年自然の家　佐藤　秀雄　（委員長・事業総括）

８　募　集
①　対象と定員　生活習慣や心、体に不安を抱え改善を図りたいと考えている
小学校４年生から中学校３年生　２０名程度
※3回とも参加できることが前提となります。
※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。
②　募集締め切り　令和5年6月25日（日）
※6月26日（月）に参加者を確定し、「参加決定通知書」を送付いたします。
※参加いただけない場合も、連絡いたします。
③　申込み方法　別紙チラシに記載のＱＲコード（または以下のＵＲＬ）から申し込みサイトにアクセスし、必要事項を入力の上お申し込みください。

９　参加費　児童生徒１名　22,000円（食費、活動費、施設使用料、保険代、シーツ洗濯料、諸経費　等　全3回分）
家　族１名　1,000円（7月15日:昼食代、保険代、諸経費　等）
※参加費は返金できませんので、あらかじめご了承ください。

10 持ち物　各回が近くなりましたらお知らせします。

11 内容・日程について（予定）

日　程	テーマ　・　活　動　内　容　等
第1回	【導　入】 仲間とコミュニケーションを図りながら、沢活動、野外炊事等の体験活動を行い、豊かな心を育みます。また、仲間と共にバランスのとれた食事の摂取、身体を動かす習慣づくり、規則正しい生活リズムについて考え、確立を図ることをテーマにキャンプを実施します。
第2回	【展　開】 基本的な生活習慣の再確認、継続を図るとともに、自然体験活動を通して、自分自身の生活を健全にし、レジリエンス（回復力・復元力）を高めます。また、運動や食生活に関する意識やスキルを学び、生活の質を向上させるアクティビティを体験します。
第3回	【まとめ】第１回に続き、野外炊事に取り組む日を設けることで、日常生活で生かせる食や栄養に関する意識を育みます。 参加者全員で3回のキャンプを振り返り、今後の生活の目標を設定します。

※第1回（7月開催）の初日と最終日に、講師との座談会プログラム（保護者対象）を予定しております。

12　その他
〇本事業では、参加申込の他に調査用紙等へ複数回ご記入いただきます。ご了承の上、お申し込みください。
〇本事業中に撮影した写真・制作物・感想文等は、当機構の事業報告書や広報等に使用したり、Ｗｅｂサイトに掲載したりすることがあります。また、申し込み時に入力いただいた個人情報等の内容につきましては、本事業のために使用し、他の目的で用いることはありません。

13　お問い合わせ・連絡先

〒987-2593　宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1
tel: 0228-56-2311/ fax: 0228-56-2469
E-mail: hanayama@niye.go.jp　URL: https://hanayama.niye.go.jp
＜事業担当＞企画指導専門職　阿部広之・鎌田浩徳