お弁当　　アレルゲン

花山青少年自然の家

パン弁当	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
調理パン（まるごとソーセージ）	●	●	●					
菓子パン（コッペパン）ジャム＆マーガリン	●		●					
オレンジジュース（200ml　紙パック）								

おにぎり弁当	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
おにぎり3個（鮭、昆布、ツナ）	●	●	●			●		
おかず（ポテトサラダ、コロッケ、　竹輪磯辺天、ウインナー）								
スポーツドリンク（300ml　チアパック）								

幕の内弁当	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
雑穀米	●							
ゴマ塩						●		
ハンバーグ	●		●					
塩鮭								
スパゲティー	●							
コロッケ	●		●					
卵焼き	●	●	●					
切り干し大根の煮物	●					●		
漬物								
ーロゼリー								
お茶（200ml　紙パック）								
パックソース								

とんかつ弁当	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
白米								
ヒレカツ	●	●						
キャベツ								
スパゲティー	●							
切り干し大根の煮物	●					●		
漬物								
ーロゼリー								
お茶（200ml　紙パック）								
梅干								
ゴマ塩						●		
パックソース								

唐揚げ弁当	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
白米								
唐揚げ	●	●	●					
キャベツ								
スパゲティー	●							
切り干し大根の煮物	●					●		
漬物								
ーロゼリー								
お茶（200ml　紙パック）								
梅干								
ゴマ塩						●		