

# 国立花山青少年自然の家の沢活動について

国立花山青少年自然の家

当所が設定する沢活動のコースについては下記をご覧ください、実施をお願いいたします。

## ○沢活動共通事項

- ・砥沢（一迫川上流）に当所が設定した沢活動のコースがあり、コース上に **10カ所のポイント** を設けています。

毎年沢の地形が変わっており、環境が日々刻々と変化しております。過去の経験を過信することなく、今年度の「沢」の様子を確認した上で沢活動を実施してください。

- ・自然の家が主催する「**安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会**」に参加してください。講習会への参加ができない場合は、団体独自で **実地踏査** を行ってください。なお、実地踏査では、危険回避や安全確保等リスクマネジメントの観点から、部分的に下見するだけでなく、**本番で歩くコースを実際に歩いて** 沢の状態をご確認ください。
- ・**長袖、長ズボン、靴下（くるぶしが隠れる丈のもの）、手袋（軍手か園芸用手袋など）**を必ず着用してください。 ※サンダル、素手では活動できません。
- ・**ヘルメット、ライフジャケット** を必ず着用してください。（自然の家でお貸しいたします。）
- ・沢に出発する前に、職員から **セーフティーク** を行いますので必ずご依頼ください。
- ・沢活動指導者講習会参加者には講習会后、「沢活動資料集」を差し上げています。資料集は自然の家ウェブサイトからもダウンロードできますので、ぜひご確認ください。

## ○沢遊び（ポイント付近で行う活動）について

- ・沢遊びは、沢①、沢②、沢③、沢④、沢⑦〔千代滝〕、沢⑨〔壁滝〕、沢⑩〔石畳〕で実施できます。（2019年度より⑪大滝付近は、活動エリアから除外されました。）
- ・沢遊びを実施する場合でも、転倒や落石事故防止のため、ヘルメット、ライフジャケットを必ず着用してください。

## ○沢登り（ポイントからポイントに移動する活動）について

- ・転倒や落石事故防止のため、ヘルメット、ライフジャケットを必ず着用してください。
- ・【下流部】は、沢①～③の区間を遡行します。
- ・【上流部】は、沢④～⑩〔石畳〕の区間を遡行します。
- ・下流部から上流部（沢③→④）は、沢の遡行はできず、車道の移動のみとなります。
- ・上流部の沢⑦→⑧は遡行できず、林道の移動となります。
- ・基準点での水位が+15cm以上の場合、沢⑥なめ滝での沢登りはおすすめしません。右側のう回路を進んでください。