

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご迷惑もございません。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 6月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ほっけの塩焼き ポイルウィンナー コーンシューマイ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	塩ラーメン チャーハン 春巻 ひじきの煮物 マカロニサラダ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりご飯 味噌汁 ハンバーグ エビフライ ブロッコリーのおかかあえ ミートソースパスタ フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ちくわの磯辺揚げ ポイルウィンナー れんこんと挽肉の照焼 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	きつねうどん カレーライス 白身魚フライ たけのこの土佐煮 オクラのごまあえ 生野菜 フルーツ 漬物 	ごはん 青菜ごはん 味噌汁 チンジャオロースー クリーミーコロッケ 豆たっぷりサラダ 焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ししゃもの天ぷら ポイルウィンナー ポークシューマイ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	しょうゆラーメン マーボー丼 揚げぎょうざ 玉こんにゃくの煮物 春雨サラダ 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん ゆかりご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き いかフライ ごぼうサラダ 焼きビーフン フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物 
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ミニ野菜コロッケ ポイルウィンナー ちくわとこんにゃくのピリ辛煮 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	冷たいそば 牛丼 ハムカツ 大学芋 切り干し大根炒煮 生野菜 フルーツ 漬物 	ごはん かおりご飯 味噌汁 玉子サラダフライ チキンナゲット なすのみそ炒め 焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。