

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								塩ラーメン	●	●				●		ごはん								
	パン	●	●	●													ゆかりご飯								
	牛乳 コーンフレーク			●					チャーハン	●							味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●					春 巻	●					●	●	ハンバーグ	●		●					
	納豆 (タレ付き)	●						●	●	ひじきの煮物	●						エビフライ	●							●
	梅びしお									マカロニサラダ	●	●					ブロッコリーのおかかあえ								
	ほっけの塩焼き									漬物	●						ミートソースパスタ	●							
	ポイルウインナー									生野菜							フライドポテト								
	コーンシューマイ	●	●					●	●	フルーツ															
	生野菜																生野菜								
	味噌汁	●															フルーツゼリー								
フルーツ																漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
B	ごはん								きつねうどん	●						ごはん									
	パン	●	●	●												青菜ごはん									
	牛乳 コーンフレーク			●					カレーライス	●	●					味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●				●	●	白身魚フライ	●	●				チンジャオロースー	●								
	納豆 (タレ付き)	●								たけのこの土佐煮	●					クリーミーコロッケ	●		●						
	梅びしお									オクラのごまあえ					●	豆たっぷりサラダ	●	●	●					●	
	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●						漬物	●					焼きそば	●							●	
	ポイルウインナー									生野菜						フライドポテト									
	れんこんと挽肉の照焼	●					●			フルーツ															
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
フルーツ															漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
C	ごはん								しょうゆラーメン	●	●					ごはん									
	パン	●	●	●												ゆかりご飯									
	牛乳 コーンフレーク			●					マーボー丼	●					●	味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●				●	●	揚げぎょうざ	●	●	●		●	豚肉の生姜焼き	●								
	納豆 (タレ付き)	●								玉こんにゃくの煮物	●					いかフライ	●								
	梅びしお									春雨サラダ					●	ごぼうサラダ	●	●							
	ししゃもの天ぷら	●								漬物	●					焼きビーフン	●	●	●					●	
	ポイルウインナー									生野菜						フライドポテト									
	ポークシューマイ	●								フルーツ															
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
フルーツ															漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							
D	ごはん								冷たいそば	●	●					ごはん									
	パン	●	●	●												かおりご飯									
	牛乳 コーンフレーク			●					牛 丼	●						味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●				●	●	ハムカツ	●	●				玉子サラダフライ	●	●							
	納豆 (タレ付き)	●								大学芋						チキンナゲット	●	●	●						
	梅びしお									切り干し大根炒煮	●					なすのみそ炒め	●								
	ミニ野菜コロッケ	●	●							漬物	●					焼きそば	●							●	
	ポイルウインナー									生野菜						フライドポテト									
	ちくわとこんにゃくのピリ辛煮	●								フルーツ															
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
フルーツ															漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●							ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●							

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレン等をご参照下さい。