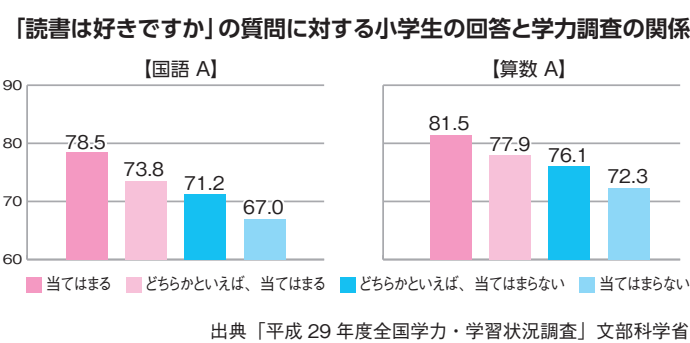


子供の頃の体験は豊かな人生の基盤になります！

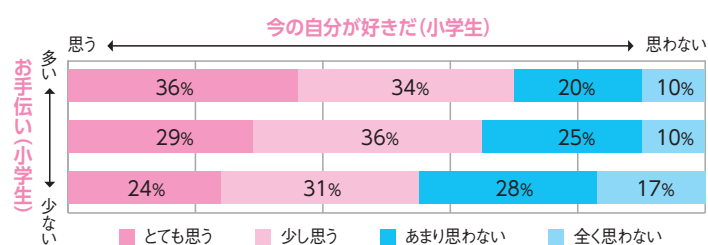
子供たちの健やかな成長には、小さい頃から成長に合わせた体験を積み重ねていくことが大切です。自然体験以外にも「読書・手伝い・外遊び」など普通の生活で取り組める体験も、子供の知・徳・体の成長に大きな効果をもたらします。

読書

子供は、読書や読み聞かせを通じて、様々な言葉を学び、物事に対する感性や考える力、コミュニケーション力を身につけていきます。また、読書が好きな小学生ほど国語や算数の点数が高くなる傾向にあることから、読書は学力にも関係していることがうかがえます。



小学生の日頃のお手伝いと自己肯定感の関係



手伝い

子供は、家事や地域の活動を手伝うことで様々な経験をします。失敗を経て工夫すると、徐々にできることが増えて自信が付き、積極的に行動するようになります。

また、人から感謝されたり褒められたりすると「役にたった」「認めてもらった」といった肯定的な感情が生まれ、責任感や使命感を養い、自立につながっていくと考えられています。

外遊び

外遊びは集団で行うものが多く、ルールを守り、コミュニケーションをとることが必要となるため、規範意識や社会性を育む良い機会になります。

また、幼児期に体を動かす遊びが好きな子供ほど、小学校に入ってから体力が高くなる傾向にあることから、外遊びは健やかな成長に欠かせない体験だといことが分かります。

「入学前は体を動かす遊びが好き」の質問に対する小学生の回答と体力合計点の関係



社会全体で子供たちに体験活動の機会を提供し、子供たちの健やかな成長を図りましょう。

お問い合わせ

宮城県「体験の風をおこそう」運動推進委員会（国立花山青少年自然の家）

TEL 0228-56-2311 FAX 0228-56-2469 E-mail hanayama@niye.go.jp



このQRコードはホームページアドレスです。

宮城県に「体験の風をおこそう」



「体験の風をおこそう」運動とは、子供たちが様々な活動を体験しながら心身ともにたくましく成長していけるよう国立青少年教育振興機構と関係団体とが連携して推進している運動です。毎年10月を「体験の風をおこそう推進月間」と定めています。



体験の風をおこそう

国立花山青少年自然の家



〒987-2593
宮城県東郷市花山字本沢沼山 61-1
TEL 0228-56-2311
FAX 0228-56-2469
E-mail hanayama@niye.go.jp

- ・東北新幹線 くりこま高原駅から約1時間
- ・東北自動車道 築館インターから約40分

花山自然の家

検索



宮城県志津川自然の家



〒986-0781
宮城県本吉郡南三陸町戸倉字坂本 88-1
TEL 0226-46-9044
FAX 0226-46-9045
E-mail szseinn@pref.miyagi.lg.jp

- ・東北新幹線 くりこま高原駅から約1時間30分
- ・東北自動車道 若柳金成インターから約1時間10分
- ・東北自動車道 古川インターから約1時間20分
- ・三陸自動車道 桃生津山インターから約30分

志津川自然の家

検索



オーエンス泉岳自然ふれあい館



〒981-3225
宮城県仙台市泉区福岡字岳山 9-8
TEL 022-379-2151
FAX 022-379-2152
E-mail info@shizenfureaikan.jp

- ・東北新幹線 仙台駅から約45分
- ・東北自動車道 泉PAスマートから約25分
- ・東北自動車道 仙台宮城インターから約35分

オーエンス泉岳

検索



宮城県松島自然の家



〒981-0412
宮城県東松島市宮戸字二ツ橋 1
TEL 0225-90-4323
FAX 0225-88-2901
E-mail mtyagal@pref.miyagi.lg.jp

- ・JR仙山線 野蒜駅から約10分
- ・三陸自動車道 鳴瀬奥松島インターから約20分
- ・令和3年4月にグランドオープンしました。

松島自然の家

検索



国立花山青少年自然の家 南蔵王野営場



〒989-0731
宮城県白石市福岡深谷字白萩山 39
TEL 0224-24-8126
FAX 0224-24-8128
E-mail yaej087@smile.ocn.ne.jp

- ・東北新幹線 白石蔵王駅から約25分
- ・東北自動車道 白石インターから約20分

南蔵王野営場

検索



宮城県蔵王自然の家



〒989-0916
宮城県刈田郡蔵王町達刈田温泉字上ノ原 155-1
TEL 0224-34-2101
FAX 0224-34-2102
E-mail zoseinn@pref.miyagi.lg.jp

- ・東北新幹線 白石蔵王駅から約50分
- ・東北自動車道 村田インターから約30分
- ・東北自動車道 白石インターから約30分

蔵王自然の家

検索



※交通手段の時間は、車を利用した場合の目安です。

文部科学省は **幼児期運動指針** を策定しました！

幼児は様々な**遊び**を中心に、毎日、合計60分以上、**楽しく体を動かす**ことが大切です！

幼児期運動指針の中では、次のように述べられています。

- ＊この指針は、運動習慣の基盤づくりを通して、幼児期に必要な**多様な動きの獲得**や**体力・運動能力の基礎を培う**とともに、様々な活動への**意欲**や**社会性、創造性**などを育むことを目指すものです。
- ＊幼児にとっての運動は、**楽しく体を動かす**遊びを中心に行うことが大切です。また、体を動かすことには、散歩や手伝いなど生活の中での**様々な動き**を含めます。



宮城県は **宮城県幼児教育推進指針 みやぎの学ぶ土台づくり** を策定しました！

元気いっぱい、夢いっぱい、瞳かがやく「みやぎっ子」
～遊びや自然・人とのかわりを通して、豊かな心をはぐくむ～

宮城県幼児教育推進指針 みやぎの学ぶ土台づくりの中では、次のように述べられています。

- ＊**親子間の愛着形成**は、子供の心の健全な成長・発達に大きな役割を果たします！
- ＊食事・睡眠などの**基本的な生活習慣**は、子供の健やかな成長につながります！
- ＊様々な**体験活動**を通して、道徳性や社会性、自発的な意欲などが育まれます。



遊びなどを通して楽しみながら体を動かすことで、**非認知能力**（IQなどと異なり数値で表すことができない力）が養われ、知・徳・体の統合的な発達が期待できます。**宮城県「体験の風をおこそう」運動推進委員会**は、「**早寝・早起き・朝ごはん**」「**読書・手伝い・外遊び**」などの運動を通して、子供たちの成長を支えています！

国立花山青少年自然の家、宮城県蔵王自然の家、宮城県松島自然の家、宮城県志津川自然の家、オーエンス泉岳自然ふれあい館は、幼児期から始める自然体験活動を推進します！

イベントカレンダー

2023 EVENT CALENDAR

※各施設の事業内容は、変更になる場合がありますので、各施設のWebページ等で確認下さい。
また、事業の募集締切や詳細は、各施設にお問い合わせ下さい。

5月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
5月4日(木祝)～ 5月5日(金祝)	 国立花山 青少年自然の家	30人程度	親子	リックファミリーキャンプ①	親子で自然体験やクラフト等の体験活動を行い、他家族との交流を図ります。
5月6日(土)～ 5月7日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	15人	18歳以上 (高校生除く)	野外活動ボランティア養成講座・春	実践的な講習を通して、野外活動ボランティアを養成します。
5月20日(土)	 宮城県 松島自然の家	30人程度	20歳以上	キャンプデビュー講座	キャンプの基本技能を体験しながら学びます。
5月21日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	15歳以上 (中学生除く)	登山女子・春	女性限定。春の泉ケ岳を登ります。
5月23日(火)	 宮城県 蔵王自然の家	30人程度	学校・教育関係者・市町村生涯学習担当者・本所利用予定団体引率者等	アウトドア体験塾	蔵王自然の家の野外活動に関するプログラムを学習・体験し、野外活動の基礎的知識を身に付けます。
5月27日(土)～ 5月28日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	家族30組 (100人程度)	小・中学生と その保護者	満喫！蔵王の春	蔵王の春の自然に親しむ活動を通して親子のふれあい、他家族との交流・親睦を深めます。

6月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
6月3日(土)～ 6月4日(日)	 宮城県 松島自然の家	30人程度	20歳以上の 女性	女性キャンプ in Matsushima	キャンプ体験を通して自然の中で活動する楽しさを味わいます。
6月3日(土)～ 6月4日(日)	 国立花山 青少年自然の家	30人程度	親子	リックファミリーキャンプ②	親子で自然体験やクラフト等の体験活動を行い、他家族との交流を図ります。
6月11日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	25人程度	一般県民 (18歳以上)	めざせ！蔵王マイスター① 【みやぎ環境税活用事業】	蔵王の歴史や文化、自然に関する基礎知識を習得し、現地を歩きながら環境の美しさに触れ「蔵王の魅力」に気がきます。
6月17日(土)	 宮城県 松島自然の家	20人	小学生以上	シーカヤック体験会①	基本的な操作技術を身に付けるとともに、海上から奥松島の景観を楽しみます。
6月18日(日)	 宮城県 松島自然の家	20人	小学生以上	シーカヤック体験会②	基本的な操作技術を身に付けるとともに、海上から奥松島の景観を楽しみます。
6月18日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	40人程度	一般県民(18歳以上の女性)	蔵王に登ろう！山ガール教室① 【みやぎ環境税活用事業】	蔵王の登山を通して、自然の美しさや環境に触れ、登山の楽しさを味わいます。
6月24日(土)	 宮城県 蔵王自然の家	家族30組 (100人程度)	未就学児と その保護者	親子で遊ぶin蔵王 【宮城県幼児教育推進指針みやぎの学び土台づくり】	蔵王の大自然の中での自然体験活動を通して、幼児の主体性や社会性、感性を育み親子の絆を深めます。
6月24日(土)～ 6月25日(日)	 宮城県 志津川自然の家	20組 40人	県内の未就学児～小学校低学年児童と保護者	親子で自然をエンジョイ 【宮城県幼児教育推進指針みやぎの学び土台づくり】	幼児期に必要な技能の習得や様々な自然体験を通して、協調性や豊かな感性を育みます。

7月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
7月1日(土)～ 7月2日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	20人程度	県内の大学生、社会人(18歳以上)	ZAO施設ボランティア養成講座①	利用者のニーズに対応する実践的な研修を通して、蔵王自然の家を支える人材を育成します。
7月2日(日)	 国立花山 青少年自然の家	30人程度	親子	リックファミリー沢体験 (下流編)	親子で花山名物の沢活動に取り組むことで、自然への興味関心を高め、体験活動の楽しさを味わいます。
7月8日(土)～ 7月9日(日)	 宮城県 志津川自然の家	24人	県民 (20歳～65歳)	ヨット&マリンスポーツ①	ヨットやシーカヤックなどのマリンスポーツ体験を通して、海の魅力や自然の雄大さに触れます。
7月8日(土)～ 7月9日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	50人	小中学生と 保護者	泉ケ岳ファミリーアドベンチャー・夏	野外活動を通して、家族のふれあいを深めます。
7月9日(日)	 宮城県 松島自然の家	50人	未就学児と 保護者	親子ふれあいデイキャンプ 【宮城県幼児教育推進指針みやぎの学び土台づくり】	自然体験を楽しみながら親子の絆を深めるとともに、子育てについて学びます。
7月9日(日)	 国立花山 青少年自然の家	30人程度	親子	リックファミリー沢体験 (上流編)	親子で花山名物の沢活動に取り組むことで、自然への興味関心を高め、体験活動の楽しさを味わいます。
7月15日(土)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	15歳以上 (中学生除く)	泉ケ岳探検①	沢登りで使えるわらじを作ります。 ※8/5(土)泉ケ岳探検②との連続講座です。
7月15日(土)～ 7月17日(月祝)	 国立花山 青少年自然の家	20人程度	小学4年生～ 中学3年生	ココロとカラダにeキャンプ	食事や運動、睡眠について学んだり、沢登りやハイキングなどの自然体験活動を行うことで、生活習慣の改善について考えるキャンプです。
7月17日(月祝)	 宮城県 志津川自然の家	制限なし	県民(小学生以下は保護者同伴)	志津川自然の家オープンデー～わくわく体験会～	自然の家を開放し、様々な自然体験活動や創作活動を通して、自然の家にいて知ってもらいます。
7月22日(土)	 宮城県 蔵王自然の家	25人程度	一般県民 (18歳以上)	めざせ！蔵王マイスター② 【みやぎ環境税活用事業】	蔵王の歴史や文化、自然に関する基礎知識を習得し、現地を歩きながら環境の美しさに触れ「蔵王の魅力」に気がきます。
7月26日(水)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	小中学生と 保護者	水生生物観察会①	七北田川の上流部で行う水生生物の観察会です。
7月28日(金)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	小中学生と 保護者	水生生物観察会②	七北田川の上流部で行う水生生物の観察会です。

8月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
8月1日(火)～ 8月6日(日)	 宮城県 松島自然の家	30人	小学5年生～ 中学3年生	松島宮戸塾	宮戸島の自然の中で、主体的・自律的にたくましく生きる力を身に付けます。
8月1日(火)～ 8月7日(月)	 宮城県 志津川自然の家	30人	県内の小学5年生～ 中学3年生	サマー・チャレンジ in 南三陸	様々な自然体験・集団生活を通して、人を思いやる心や自然を大切にすることを養います。
8月5日(土)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	15歳以上 (中学生除く)	泉ケ岳探検②	泉ケ岳の魅力を探る探検ツアーを行います。 ※7/15(土)泉ケ岳探検①との連続講座です。
8月6日(日)～ 8月11日(金祝)	 宮城県 蔵王自然の家	42人	小学校5、6年生、 及び中学生	チャレンジin蔵王 【青少年長期自然体験活動推進事業】	蔵王の大自然の中で、長期間の宿泊生活や野外活動を通して、たくましく主体的で自立的な生活をさせ、生きる力を養います。
8月8日(火)～ 8月13日(日)	 国立花山 青少年自然の家	15人程度	小学5年生～ 中学2年生	子ども地球探検隊①	栗駒山麓ジオパークを中心に探索や体験活動を行い、地球について学びます。
8月9日(水)～ 8月12日(土)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	40人	小学4年生～ 中学3年生	泉ケ岳どきどき体験広場・夏	夏の泉ケ岳と松島で、日常では味わうことのできないどきどき感の野外活動を楽しみます。※協力：松島自然の家
8月17日(木)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	30人	小中学生と 保護者	泉ケ岳自然ふれあい塾①	不登校傾向がある児童生徒と保護者を対象に、豊かな自然の中でゆったりと過ごす時間を提供します。
8月17日(木)～ 8月18日(金)	 宮城県 蔵王自然の家	20人程度	県内の教育関係者等	野外活動指導者研修会 【みやぎ環境税活用事業】	様々な自然体験活動を通して、野外活動の楽しさを味わうとともに、その基礎的な技能の向上を図ります。
8月19日(土)～ 8月20日(日)	 宮城県 志津川自然の家	30人	県民 (20歳～65歳)	シュノーケリング入門 【みやぎ環境税活用事業】	志津川湾でのシュノーケリングを通じ、海の素晴らしさや大切さを学び、環境保全について考えます。
8月26日(土)～ 8月27日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	家族30組 (100人程度)	小・中学生と その保護者	満喫！蔵王の夏	蔵王の夏の自然に親しむ活動を通して、親子のふれあい、他家族との交流・親睦を深めます。
8月26日(土)～ 8月27日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	15人	18歳以上 (高校生を除く)	野外活動ボランティア養成講座・夏	実践的な講習を通して、野外活動ボランティアを養成します。

9月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
9月2日(土)～ 9月3日(日)	 宮城県 志津川自然の家	24人	県民 (20歳～65歳)	ヨット&マリンスポーツ②	ヨットやシーカヤックなどのマリンスポーツ体験を通して、海の魅力や自然の雄大さに触れます。
9月2日(土)～ 9月3日(日)	 国立花山 青少年自然の家	30人程度	親子	リックファミリーキャンプ③	親子で自然体験やクラフト等の体験活動を行い、他家族との交流を図ります。
9月9日(土)	 宮城県 松島自然の家	30人程度	特別支援学級在籍児童・生徒と保護者	ハートフルデイキャンプ①	自然体験を楽しみながら参加者の交流を図ります。
9月9日(土)～ 9月10日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	10組	18歳以上 (高校生除く)	初めてのテント泊	初心者を対象に学校キャンプ場テントサイトにテント泊やキャンプ飯に挑戦します。
9月10日(日)	 宮城県 松島自然の家		一般県民	オープンデー	松島自然の家の様々な活動プログラムを体験することができます。
9月23日(土)～ 9月24日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	25人程度	一般県民 (18歳以上)	めざせ！蔵王マイスター③ 【みやぎ環境税活用事業】	蔵王の歴史や文化、自然に関する基礎知識を習得し、現地を歩きながら環境の美しさに触れ「蔵王の魅力」に気がきます。
9月24日(日)	 宮城県 志津川自然の家	20組 40人	県内の未就学児～小学校低学年児童と保護者	親子で自然をエンジョイ 【宮城県幼児教育推進指針みやぎの学び土台づくり】	幼児期に必要な技能の習得や様々な自然体験を通して、協調性や豊かな感性を育みます。
9月30日(土)	 宮城県 蔵王自然の家	40人程度	一般県民(18歳以上の女性)	蔵王に登ろう！山ガール教室② 【みやぎ環境税活用事業】	蔵王の登山を通して、自然の美しさや環境に触れ、登山の楽しさを味わいます。
9月30日(土)	 宮城県 松島自然の家	30人	一般県民	未知の宮戸島ウォーク① 【みやぎ環境税活用事業】	宮戸島各地に残る歴史ある生活道を歩きながら、新宮戸八景等の観光名所を巡ります。
9月30日(土)～ 10月1日(日)	 国立花山 青少年自然の家	30人程度	親子	リックファミリーキャンプ④	親子で自然体験やクラフト等の体験活動を行い、他家族との交流を図ります。

10月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
10月1日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	活動に応じて	市民	オーエンス泉岳自然ふれあい館オープンデー	活動プログラムの体験等、泉岳自然ふれあい館について知ってもらいます。
10月7日(土)～ 10月8日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	家族30組 (100人程度)	小・中学生と その保護者	満喫！蔵王の秋	蔵王の秋の自然に親しむ活動を通して、親子のふれあい、他家族との交流・親睦を深めます。

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
10月7日(土)～ 10月9日(月祝)	 国立花山 青少年自然の家	20人程度	小学4年生～ 小学6年生	子ども地球探検隊②	栗駒山麓ジオパークを中心に探索や体験活動を行い、地球について学びます。
10月12日(木)	 宮城県 松島自然の家	25人	一般県民	【みやぎ県民大学】 仙石線ウォーク①	JR仙石線の廃線跡と現在の線路沿いを歩き、東日本大震災による路線の変遷を体験的に学びます。
10月14日(土)～ 10月15日(日)	 宮城県 志津川自然の家	30人	県民(20歳～65歳)	オートム in 南三陸	海と山に囲まれた南三陸のもっと自然の素晴らしさや大切さを学び、自然環境への関心を高めます。
10月14日(土)～ 10月15日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	50人	小中学生と 保護者	泉ケ岳ファミリーアドベンチャー・秋	秋の泉ケ岳を感じる自然体験活動を通して、家族のふれあいを深めます。
10月15日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	制限無し	一般県民	蔵王自然の家フェスティバル	自然の家を開放し、様々な体験活動を通して楽しく学習する機会を提供し、自然の活動や事業について理解を深めてもらいます。
10月21日(土)	 宮城県 松島自然の家	30人	小学4年生以上の船釣り初心者	フィッシング入門	海上から奥松島の景観を楽しみながら船釣りを体験します。
10月21日(土)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	15歳以上 (中学生除く)	登山女子・秋	女性限定。秋の泉ケ岳を登ります。
10月21日(土)～ 10月22日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	家族20組 (60人程度)	未就学児と その保護者	蔵王でみんなとお泊り会 【宮城県幼児教育推進指針みやぎの学び土台づくり】	蔵王の大自然の中での様々な自然体験活動を通して、幼児の主体性や社会性を育み、自然体験活動の効果や円滑な親子の関わり方について学びます。
10月21日(土)～ 10月22日(日)	 国立花山 青少年自然の家	300人程度	親子	秋の花山フェスティバル	様々な体験活動に触れることで、あらたな交流を図り、楽しさを見つるきっかけをつくります。
10月28日(土)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	15歳以上 (中学生除く)	泉ケ岳ノルディックウォーク・秋	秋の泉ケ岳を感じるノルディックウォーク技術講習会です。
10月28日(土)～ 10月29日(日)	 宮城県 志津川自然の家	30人	県内の小学生～ 高校生と保護者	海の味覚～親子でチャレンジクッキング～	調理で協力し、魚介を中心とした食材の調理を楽しみながら、海の素晴らしさや大切さを考えます。

11月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
11月4日(土)	 宮城県 松島自然の家	30人	特別支援学級在籍児童・生徒と保護者	ハートフルデイキャンプ②	自然体験を楽しみながら参加者の交流を図ります。
11月4日(土)～ 11月5日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	30人程度	宮城県民で、野外活動に興味のある社会人	リフレッシュ in 蔵王 【みやぎ環境税活用事業】	蔵王での自然体験活動を通して、五感を刺激したりリフレッシュしたりすることで、日頃のストレスを解消するなど、心身のリフレッシュを図ります。
11月4日(土)～ 11月5日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	40人	4歳～6歳と保護者	幼児わくわくキャンプ・秋	晩秋の泉ケ岳を感じる野外活動を家族で楽しめます。※年度内に4歳になる幼児の参加可
11月11日(土)～ 11月12日(日)	 宮城県 志津川自然の家	30人	小学生以上の県民	【みやぎ県民大学】 生き生き健康づくり	健康づくりについて、運動と食事の両面から考えるとともに、実践を通して生涯の健康づくりに役立つ知識を学びます。
11月11日(土)～ 11月12日(日)	 国立花山 青少年自然の家	30人程度	親子	リックファミリーキャンプ⑤	親子で自然体験やクラフト等の体験活動を行い、他家族との交流を図ります。
11月15日(水)～ 11月16日(木)	 宮城県 松島自然の家	25人	一般県民	【みやぎ県民大学】 仙石線ウォーク②	JR仙石線の廃線跡と現在の線路沿いを歩き、東日本大震災による路線の変遷を体験的に学びます。
11月18日(土)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	30人	小中学生と 保護者	泉ケ岳自然ふれあい塾②	不登校傾向がある児童生徒と保護者を対象に、豊かな自然の中でゆったりと過ごす時間を提供します。
11月25日(土)～ 11月26日(日)	 宮城県 松島自然の家	50人	小学生と 保護者	親子チャレンジ教室	親子でチャレンジしながら自然体験をします。

12月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
12月16日(土)	 宮城県 松島自然の家	30人	小学生以上	おいSEA! 冬の奥松島①	東松島産の食材を生かしたメニューを調理し、冬の味覚を味わいます。
12月16日(土)～ 12月17日(日)	 宮城県 志津川自然の家	30人	県民 (20歳以上)	南三陸の香り・味～レット・シーフード・クッキング～	南三陸の「冬」の魚介を中心とした食材の調理を楽しみながら、海の素晴らしさや大切さを考えます。
12月16日(土)～ 12月17日(日)	 国立花山 青少年自然の家	30人程度	親子	リックファミリーキャンプ⑥	親子で自然体験やクラフト等の体験活動を行い、他家族との交流を図ります。
12月25日(月)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	30人	小中学生と 保護者	泉ケ岳自然ふれあい塾③	不登校傾向がある児童生徒と保護者を対象に、豊かな自然の中でゆったりと過ごす時間を提供します。

1月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
1月7日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	30人	小中学生と 保護者	泉ケ岳自然ふれあい塾④	不登校傾向がある児童生徒と保護者を対象に、豊かな自然の中でゆったりと過ごす時間を提供します。
1月8日(月祝)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	30人	小学4年生～ 中学3年生と保護者	親子スノーシュー体験会	親子で楽しむスノーシュー体験会です。
1月13日(土)～ 1月14日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	20人程度	県内の大学生、社会人(18歳以上)	ZAO施設ボランティア養成講座②	利用者のニーズに対応する実践的な研修を通して、蔵王自然の家を支える人材を育成します。
1月14日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	小学4年生以上	歩くスキー体験会①	初心者を対象に、歩くスキーの講習や自然散策を行います。
1月18日(木)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	18歳以上 (高校生除く)	スノーシューハイキング・初級編①	初心者を対象に、スノーシューの講習や自然散策を行います。
1月19日(金)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	10組	4歳～6歳と保護者	幼児わくわくデイキャンプ・冬①	自然散策や雪遊び等を通して、野外活動を楽しみます。 ※年度内に4歳になる幼児の参加可
1月20日(土)	 宮城県 松島自然の家	30人	一般県民	DIY入門	木工の基本技能を身に付け、作品を作ります。
1月21日(日)	 宮城県 志津川自然の家	25人	県内の小学生以上	バードウォッチング入門 【みやぎ環境税活用事業】	ラムサール条約登録の渡り鳥の飛来地・志津川湾での野鳥観察を通して、生態や観察方法を学びながら自然に親しみます。
1月27日(土)～ 1月28日(日)	 宮城県 蔵王自然の家	家族30組 (100人程度)	小・中学生と その保護者	満喫！蔵王の冬	蔵王の冬の自然に親しむ活動を通して、親子のふれあい、他家族との交流・親睦を深めます。
1月27日(土)～ 1月28日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	40人	小学4年生～ 中学3年生	泉ケ岳どきどき体験広場・冬	冬の泉ケ岳で、日常では味わうことのできないどきどき感の野外活動を体験します。

2月

月日(曜日)	施設名	人数	対象	事業名	内容
2月3日(土)	 宮城県 松島自然の家	30人	一般県民	バードウォッチング入門 【みやぎ環境税活用事業】	奥松島に生息、飛来する野鳥を観察し、自然に親しみます。
2月3日(土)～ 2月4日(日)	 宮城県 志津川自然の家	30人	県内の小学3 ～中学生 と保護者	親子でウィンターチャレンジ 【みやぎ環境税活用事業】	冬の海と山の魅力を生かした自然体験活動を通して、自然の素晴らしさや大切さを学び、環境保全について考えます。
2月3日(土)～ 2月4日(日)	 国立花山 青少年自然の家	300人程度	親子	冬の花山フェスティバル	雪を使った様々な体験活動に触れること、あたたかな交流を図り、楽しみをみつけるきっかけを作ります。
2月5日(月)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	小学4年生 以上	歩くスキー体験会②	初心者を対象に、歩くスキーの講習や自然散策を行います。
2月7日(水)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	20人	18歳以上 (高校生除く)	スノーシューハイキング・ 初級編②	初心者を対象に、スノーシューの講習や自然散策を行います。
2月10日(土)	 宮城県 蔵王自然の家	40人程度	一般県民(18歳 以上の女性)	蔵王に登ろう！山ガール教室③ 【みやぎ環境税活用事業】	蔵王の冬の活動を通して、自然の美しさや環境に触れ、冬の楽しさを味わいます。
2月11日(日祝)	 宮城県 蔵王自然の家	30人程度	一般県民 (18歳以上)	【みやぎ県民大冬】 白銀の蔵王！冬の森探検	蔵王の冬の活動を通して、自然の美しさや環境に触れ、冬の楽しさを味わいます。
2月17日(土)	 宮城県 松島自然の家	30人	小学生以上	おいSEA！冬の奥松島②	東松島産の食材を生かしたメニューを調理し、冬の味覚を味わいます。
2月17日(土)～ 2月18日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	40人	小中学生と 保護者	泉ヶ岳 ファミリーアドベンチャー・冬	歩くスキー・スノーシュー等の野外活動を通して、家族のふれあいを深めます。
2月18日(日)	 宮城県 志津川自然の家	25人	県内の小学生 以上	バードウォッチング入門 【みやぎ環境税活用事業】	ラムサール条約登録の渡り鳥の飛来地・志津川湾での野鳥観察を通して、生態や観察方法を学びながら自然に親しみます。
2月22日(木)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	10組	4歳～6歳と 保護者	幼児わくわくディキャンプ・ 冬②	自然散策や雪遊び等を通して、野外活動を楽しみます。 ※年度内に4歳になる幼児の参加可
2月25日(日)	 オーエンス泉岳 自然ふれあい館	10人	18歳以上 (高校生除く)	スノーシューハイキング・ 中級編	冬の泉ヶ岳の魅力を探索探検ツアーを行います。