

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご了承ください。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 5月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ミートボール甘酢あんかけ ポイルウィンナー ミニ笹かま 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	きつねうどん 鶏の照り焼き丼 鮭チーズフライ フロッコリーのツナ和え ひじきの煮物 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん かおりご飯 味噌汁 プルコギ かぼちゃクロック ふぎと筍の煮物 たらこスパゲティ フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物 
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 えびカツ ポイルウィンナー コーンシューマイ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	しょうゆラーメン ハヤシライス 焼きょうざ オクラのおかか和え ごぼうサラダ 生野菜 フルーツ 漬物 	ごはん ゆかりご飯 味噌汁 和風ハンバーグ イカリングフライ 栗原市産パプリカのマリネ 焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 いわしの甘露煮 ポイルウィンナー ちくわの磯辺揚げ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	かき揚げそば 豚 丼 メンチカツ たけのこの土佐煮 青菜のおひたし 生野菜 フルーツ 漬物	ごはん かおりご飯 味噌汁 鶏のハーブ焼き 大学芋 切り干し大根の煮物 チャブチェ フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 コーンフレーク いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 豆腐野菜ハンバーグ ポイルウィンナー ミニ野菜クロック 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	とんこつラーメン チャーハン 鶏竜田揚げ ごぼうこんにやく わかめの酢の物 生野菜 フルーツ 漬物 	ごはん ゆかりご飯 味噌汁 豚串カツ イカたっぶりさつま揚げ レンコンサラダ 焼きそば フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。