	令和5年5月	食	堂	ヒメニュー				ア	レ	ルゲン											龙	ri re	/b4	E白	然の	*	
日付	朝食	小麦	卵	乳	そば	落花牛	ごま	えび	かに	昼食	小麦	卵	乳	そは	落花生	ごま	えび	かに	夕食	小麦	卿	乳	そば	落花生	1	えび	
шу	ごはん									きつねうどん					_				ごはん					_	ヿ	┪	_
	パン									2 - 10 / 2 / 0	_								かおりご飯						\dashv	\dashv	
	牛乳 コーンフレーク									鶏の照り焼き丼									味噌汁						\dashv	\dashv	_
1				_						海の照りが 3 升									14小目 / 1	_					+	_	
5	いちごジャム マーガリン	-	<u> </u>	•						**															_		
9	味付けのり、ふりかけ	•	•	•						鮭チーズフライ			•						プルコギ	•							
13	納豆(タレ付き)									ブロッコリーのツナ和え									かぼちゃコロッケ								
17	梅びしお									ひじきの煮物									ふきと筍の煮物								
21	ミートボール甘酢あんかけ	•	•	•			•			漬物	•								たらこスパゲティ	•							
	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト						\exists	T	
25	ミニ笹かま									フルーツ															_	_	
29	生野菜									2,,,									 生野菜						+	-	
																									_		
	味噌汁	•																	フルーツゼリー						_	_	
	フルーツ																		漬物	•							
Α	ドレッシング、マヨネーズ	•	•							ドレッシング、マヨネーズ		•							ドレッシング、マヨネーズ		•						
	ごはん									しょうゆラーメン	•								ごはん								
	パン	•	•	•															ゆかりご飯								1
2	牛乳 コーンフレーク			•						ハヤシライス	•								味噌汁	•							
	いちごジャム マーガリン			•																							
6	味付けのり、ふりかけ			•				•	•	焼ぎょうざ									和風ハンバーグ						_	\dashv	
10	納豆(タレ付き)		Ť				_		_	オクラのおかか和え	•	_				_			イカリングフライ							_	
14										ごぼうサラダ	•								栗原市産パプリカのマリネ	_					\dashv	_	\dashv
18	梅びしお	L		_							_									_					_	_	
22	えびカツ	•	•	•						漬物	•								焼きそば	•					•		
26	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト								
30	コーンシューマイ	•	•							フルーツ																	
	生野菜																		生野菜								
	味 噌 汁	•																	フルーツゼリー								
	フルーツ																		 漬物	•							
В	ドレッシング、マヨネーズ									ドレッシング、マヨネーズ									ドレッシング、マヨネーズ							-	\exists
	ごはん		Ī							かき揚げそば	_								ごはん						+	+	\dashv
	パン		•							اع ۱۱ اوراع در	•	•							かおりご飯						-	-	
	· ·	•	•	•						nz. 44	_														\dashv		
3	牛乳 コーンフレーク			•						豚丼									味噌汁						_		
7	いちごジャム マーガリン																										
11	味付けのり、ふりかけ	•	•							メンチカツ			•						鶏のハーブ焼き								
15	納豆(タレ付き)	•								たけのこの土佐煮	•								大学芋								
19	梅びしお									青菜のおひたし	•								切り干し大根の煮物								
23	いわしの甘露煮	•								漬物	•								チャプチェ	•					•		
	ボイルウインナー									生野菜									フライドポテト						\dashv		\exists
27	ちくわの磯辺揚げ									フルーツ				Н											+	\dashv	\exists
31	生野菜	f	f	<u> </u>						- /- /			-	Н				\vdash	 生野菜			H			\dashv	\dashv	\dashv
	味噌汁	_	\vdash		-								-	Н				\vdash	フルーツゼリー			H	-		\dashv	\dashv	\dashv
		•																		_					_	_	
	フルーツ																		漬物	•					_		
С	ドレッシング、マヨネーズ	•	•							ドレッシング、マヨネーズ									ドレッシング、マヨネーズ								_
	ごはん									とんこつラーメン									ごはん								
	パン	•	•																ゆかりご飯								
4	牛乳 コーンフレーク									チャーハン									味噌汁	•							
8	いちごジャム マーガリン			•																							
	味付けのり、ふりかけ			_				•		鶏竜田揚げ		•							豚串カツ	•					7	1	
12	納豆(タレ付き)		f	ľ			ľ	ľ	f	ごぼうこんにゃく	•	F		Н					イカたっぷりさつま揚げ			H			\dashv	\dashv	\dashv
16		ľ	-				_	_	-		_	-		H		-			レンコンサラダ			Н	_		\dashv	\dashv	
20	梅びしお	1	1						_	わかめの酢の物	•	_		Н		_				_		Н			_	\dashv	\dashv
24	豆腐野菜ハンバーグ									漬物			_						焼きそば			Щ				_	
28	ボイルウインナー									生野菜				Ш					フライドポテト								
	ミニ野菜コロッケ	•	L	•	L		L	L	L	フルーツ		L	L			L					L						
	生野菜																		生野菜							T	
	味 噌 汁	•																	フルーツゼリー						寸	\exists	
	フルーツ	T	T											H					 漬物	•					\dashv	\dashv	\neg
_	ドレッシング、マヨネーズ	•	•							ドレッシング、マヨネーズ	•	•		Н					ドレッシング、マヨネーズ	•		H			\dashv	\dashv	\dashv
D	, , , , , , , , , , , , , , ,		_	<u> </u>	<u> </u>						_	_		Ш				<u>l</u>		_	_						

^{※1} コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。