

令和5年5月 食堂メニュー アレルゲン

花山青少年自然の家

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
1	ごはん								きつねうどん	●							ごはん								
	パン	●	●	●													かおりご飯								
	牛乳 コーンフレーク			●					鶏の照り焼き丼	●							味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	鮭チーズフライ	●	●					ブルコギ	●							●	
	納豆(タレ付き)	●							ブロッコリーのツナ和え							かぼちゃコロッケ	●	●							
	梅びしお								ひじきの煮物	●						ふきと筍の煮物	●								
	ミートボール甘酢あんかけ	●	●	●			●		漬物	●						たらこスパゲティ	●								
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	ミニ笹かま		●						フルーツ																
生野菜															生野菜										
味噌汁	●														フルーツゼリー										
フルーツ															漬物	●									
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
2	ごはん								しょうゆラーメン	●						ごはん									
	パン	●	●	●												ゆかりご飯									
	牛乳 コーンフレーク			●					ハヤシライス	●						味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	焼きようざ	●	●	●		●	和風ハンバーグ	●	●								
	納豆(タレ付き)	●							オクラのおかか和え	●						イカリングフライ	●								
	梅びしお								ごぼうサラダ	●					栗原市産パプリカのマリネ										
	えびカツ	●	●	●			●		漬物	●					焼きそば	●							●		
	ポイルウインナー								生野菜						フライドポテト										
	コーンシューマイ	●	●				●	●	フルーツ																
生野菜														生野菜											
味噌汁	●													フルーツゼリー											
フルーツ														漬物	●										
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●				ドレッシング、マヨネーズ	●	●									
3	ごはん								かき揚げそば	●	●	●				ごはん									
	パン	●	●	●												かおりご飯									
	牛乳 コーンフレーク			●					豚 丼	●						味噌汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	メンチカツ	●	●	●			鶏のハーブ焼き	●									
	納豆(タレ付き)	●							たけのこの土佐煮	●					大学芋										
	梅びしお								青菜のおひたし	●					切り干し大根の煮物	●									
	いわしの甘露煮	●							漬物	●					チャプチェ	●							●		
	ポイルウインナー								生野菜						フライドポテト										
	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●					フルーツ																
生野菜														生野菜											
味噌汁	●													フルーツゼリー											
フルーツ														漬物	●										
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●			●	ドレッシング、マヨネーズ	●	●									
4	ごはん								とんこつラーメン	●				●	ごはん										
	パン	●	●	●												ゆかりご飯									
	牛乳 コーンフレーク			●					チャーハン	●					味噌汁	●									
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	鶏竜田揚げ	●	●	●			豚串カツ	●									
	納豆(タレ付き)	●							ごぼうこんにやく	●					イカたつぷりさつま揚げ										
	梅びしお								わかめの酢の物	●					レンコンサラダ	●									
	豆腐野菜ハンバーグ								漬物	●					焼きそば	●							●		
	ポイルウインナー								生野菜						フライドポテト										
	ミニ野菜コロッケ	●	●						フルーツ																
生野菜														生野菜											
味噌汁	●													フルーツゼリー											
フルーツ														漬物	●										
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●				ドレッシング、マヨネーズ	●	●									

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。