

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。ご迷惑もございません。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 4月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 いわしの甘露煮 ポイルウィンナー ミニ野菜コロッケ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 A ミートソーススパゲティ カレーピラフ あじフライ きんぴらごぼう マカロニサラダ 漬物  生野菜 フルーツ	夕食 A ごはん ゆかりご飯 油麩汁 焼肉 山芋の短冊揚げ ビーフン炒め かぼちゃサラダ フライドポテト 生野菜、ポイル野菜 フルーツゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ひとくちさつま揚げ ポイルウィンナー マス塩焼き  梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 B みそラーメン 山菜ごはん 餃子フライ ポークシューマイ きくらげとたけのこの中華炒め 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 B ごはん わかめご飯 味噌汁 シーフードステーキ ミニメンチカツ 焼きそば ひじきのサラダ フライドポテト  生野菜、ポイル野菜 フルーツゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 日	朝食 C ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 豆腐野菜ハンバーグ ポイルウィンナー ほたて風味フライ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 C たぬきうどん 牛丼 ピーマン肉詰めフライ 大学芋 切昆布煮物 漬物  生野菜 フルーツ	夕食 C ごはん ゆかりご飯 油麩汁 ヒレカツ 春巻 和風スパゲティ 春雨サラダ フライドポテト 生野菜、ポイル野菜 フルーツゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ミートボール甘酢あんかけ ポイルウィンナー かにクリームコロッケ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	昼食 D しょうゆラーメン 中華飯 若鶏もも照り焼き風 たこ焼き 春キャベツと新玉ねぎの和風マリネ 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 D ごはん わかめご飯 味噌汁 ハンバーグ えびフライ 焼きそば ひじきの炒り煮 フライドポテト  生野菜、ポイル野菜 フルーツゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。