

日付	朝食							昼食							夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								ミートソーススパゲティ	●							ごはん								
	パン	●	●	●												ゆかりご飯									
	牛乳			●					カレーピラフ							油麩汁	●								
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	あじフライ	●						焼肉	●							●	
	納豆(タレ付き)	●							きんぴらごぼう	●					●	山芋の短冊揚げ	●								
	梅びしお								マカロニサラダ	●	●					ビーフン炒め	●	●							
	いわしの甘露煮	●							漬物	●						かぼちゃサラダ	●								
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	ミニ野菜コロッケ	●		●					フルーツ																
	生野菜															生野菜、ポイル野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
	フルーツ															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
B	ごはん							みそラーメン	●	●				●	ごはん										
	パン	●	●	●											わかめご飯										
	牛乳			●				山菜ごはん	●						味噌汁	●									
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	餃子フライ	●	●				●	シーフードステーキ	●							●	
	納豆(タレ付き)	●							ポークシューマイ	●	●					ミニメンチカツ	●	●	●						
	梅びしお								きくらげとたけのこの中華炒め	●	●				●	焼きそば	●							●	
	ひとくちさつま揚げ	●							漬物	●						ひじきのサラダ	●								
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	マス塩焼き								フルーツ																
	生野菜															生野菜、ポイル野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
	フルーツ															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
C	ごはん							たぬきうどん	●						ごはん										
	パン	●	●	●											ゆかりご飯										
	牛乳			●				牛丼	●						油麩汁	●									
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ピーマン肉詰めフライ	●						ヒレカツ	●	●							
	納豆(タレ付き)	●							大学芋							春巻	●						●		
	梅びしお								切昆布煮物	●				●	和風スパゲティ	●	●								
	豆腐野菜ハンバーグ								漬物	●						春雨サラダ								●	
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	ほたて風味フライ	●							フルーツ																
	生野菜															生野菜、ポイル野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
	フルーツ															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								
D	ごはん							しょうゆラーメン	●	●					ごはん										
	パン	●	●	●											わかめご飯										
	牛乳			●				中華飯	●	●					味噌汁	●									
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	若鶏もも照り焼き風	●						ハンバーグ	●								
	納豆(タレ付き)	●							たこ焼き	●	●	●				えびフライ	●	●							
	梅びしお								番キヤベツと新玉ねぎの和風マリネ							焼きそば	●							●	
	ミートボール甘酢あんかけ	●	●	●			●		漬物	●						ひじきの炒り煮	●								
	ポイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	かにクリームコロッケ	●	●	●			●	●	フルーツ																
	生野菜															生野菜、ポイル野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
	フルーツ															漬物	●								
ドレッシング、マヨネーズ	●	●						ドレッシング、マヨネーズ	●	●					ドレッシング、マヨネーズ	●	●								

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレール等をご参照下さい。