

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								カレーうどん	●	●						ごはん								
	パン	●	●	●													わかめご飯								
	牛乳			●					五目ごはん	●							味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	椎茸肉詰めフライ	●	●						煮込みハンバーグ	●		●					
	納豆（タレ付き）	●							マカロニサラダ	●	●	●					クリーミーコロッケ	●		●					
	梅びしお								白菜とさつま揚げの煮びたし	●	●						明太子スパゲティ	●		●					
	厚焼き玉子	●	●						漬物	●							春雨サラダ								
	ボイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	笹かまぼこ		●						フルーツ																
	生野菜																生野菜								
	味噌汁	●															フルーツゼリー								
	フルーツ																漬物								
	ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●	
B	ごはん								スープスパゲティ	●	●						ごはん								
	パン	●	●	●													ゆかりご飯								
	牛乳			●					えびピラフ						●		味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ハムカツ	●	●						蓮根と挽肉の照焼き	●						●	
	納豆（タレ付き）	●							わかめサラダ	●							玉子サラダフライ	●	●						
	梅びしお								さつまいもの甘煮	●							焼きそば	●							●
	プレーンオムレツ	●	●	●					漬物	●							筑前煮	●							
	ボイルウインナー								生野菜								フライドポテト								
	野菜コロッケ	●		●					フルーツ																
	生野菜																生野菜								
	味噌汁	●															フルーツゼリー								
	フルーツ																漬物	●							
	ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●	
C	ごはん								とり南蛮そば	●	●	●					ごはん								
	パン	●	●	●													わかめご飯								
	牛乳			●					ソースカツ丼	●	●						味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	いわしのトマト煮								肉だんごのクリーム煮	●		●					
	納豆（タレ付き）	●							きんぴらごぼう	●				●		えびフライ	●							●	
	梅びしお								大根とツナのサラダ	●	●					きのこスパゲティ	●		●						
	厚焼き玉子	●	●						漬物	●						ビビンバ山菜	●							●	
	ボイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	カニシューマイ	●	●				●	●	フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
	フルーツ															漬物									
	ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●	
D	ごはん								とんこつラーメン	●	●				●		ごはん								
	パン	●	●	●													ゆかりご飯								
	牛乳			●					麻婆丼	●							味噌汁	●							
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	鶏竜田揚げ	●	●	●				白身魚フライ	●								
	納豆（タレ付き）	●							中華野菜の炒め物	●						にらまんじゅう	●	●							
	梅びしお								青菜の胡麻和え	●				●		焼きそば	●							●	
	プレーンオムレツ	●	●	●					漬物	●						ひじきの炒り煮	●	●							
	ボイルウインナー								生野菜							フライドポテト									
	ししゃもフライ	●							フルーツ																
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
	フルーツ															漬物									
	ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●				●		ドレッシング	●	●					●	

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。