

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式でのご提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や新型コロナウイルスの感染が拡大した場合には、定食形式に変更させていただきます。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和5年 2・3月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウィンナー 笹かまぼこ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	カレーうどん 五目ごはん 椎茸肉詰めフライ マカロニサラダ 白菜とさつま揚げの煮びたし 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめご飯 味噌汁 煮込みハンバーグ クリーミーコロッケ 明太子スパゲティ 春雨サラダ フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 プレーンオムレツ ポイルウィンナー 野菜コロッケ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	スープスパゲティ えびピラフ ハムカツ わかめサラダ さつまいもの甘煮 漬物 生野菜 フルーツ 	ごはん ゆかりご飯 味噌汁 蓮根と挽肉の照焼き 玉子サラダフライ 焼きそば 筑前煮 フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウィンナー カニシューマイ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	とり南蛮そば ソースカツ丼 いわしのトマト煮 きんぴらごぼう 大根とツナのサラダ 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめご飯 味噌汁 肉だんごのクリーム煮 えびフライ きのこスパゲティ ビビンバ山菜 フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物 
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 プレーンオムレツ ポイルウィンナー ししゃもフライ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	とんこつラーメン 麻婆丼 鶏竜田揚げ 中華野菜の炒め物 青菜の胡麻和え 漬物 生野菜 フルーツ 	ごはん ゆかりご飯 味噌汁 白身魚フライ にらまんじゅう 焼きそば ひじきの炒り煮 フライドポテト 生野菜 フルーツゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。