

日付	朝食								昼食								夕食									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	ごはん								ちからうどん	●	●						ごはん かおりごはん									
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	牛乳			●					カレーライス	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	のり風味の白身魚フライ	●						五目野菜肉だんご	●							●	
	納豆(タレ付き)	●								たこ焼き	●	●	●				うずら串フライ	●	●							
	梅びしお									金時豆	●						焼きそば	●							●	
	プレーンオムレツ	●	●	●						漬物	●						フライドポテト									
	ポイルウインナー									生野菜							おでん	●	●							
	ミニ野菜コロッケ	●	●							フルーツ																
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															ゼリー									
	フルーツ																漬物	●								
	ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●						●	
B	ごはん								みそラーメン	●	●					ごはん わかめごはん										
	パン	●	●	●												味噌汁	●									
	牛乳			●					炒飯	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	えびカツ	●	●	●			●	牛肉とピーマンの炒め物	●								
	納豆(タレ付き)	●								ギョーザ	●	●			●	かぼちゃコロッケ	●		●							
	梅びしお									キムチもやし	●				●	和風スパゲティ	●	●	●							
	厚焼き玉子	●								漬物	●						フライドポテト									
	ポイルウインナー									生野菜							春雨サラダ								●	
	赤かまぼこ	●	●							フルーツ																
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															ゼリー									
	フルーツ																漬物	●								
	ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●						●	
C	ごはん								きつねそば	●	●	●				ごはん ゆかりごはん										
	パン	●	●	●												味噌汁	●									
	牛乳			●					牛丼	●																
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	肉入り揚げワンタン	●	●	●				ヒレカツ	●	●							
	納豆(タレ付き)	●								大学芋	●				●	カニ入りシューマイ	●	●							●	
	梅びしお									きんぴらごぼう	●				●	焼きそば	●	●						●		
	プレーンオムレツ	●	●	●						漬物	●						フライドポテト									
	ポイルウインナー									生野菜							ブロッコリーのツナ和え	●						●		
	ミニ野菜コロッケ	●	●							フルーツ																
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															ゼリー									
	フルーツ																漬物	●								
	ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●						●	
D	ごはん								醤油ラーメン	●	●					ごはん わかめごはん										
	パン	●	●	●												味噌汁	●									
	牛乳			●					かき揚げ丼	●	●	●														
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	春巻	●				●	ハーブチキン	●									
	納豆(タレ付き)	●								切昆布煮物	●	●					豆腐野菜ハンバーグ	●								
	梅びしお									ポテトサラダ	●	●					えびとトマトのクリームパスタ	●		●				●		
	厚焼き玉子	●								漬物	●						フライドポテト									
	ポイルウインナー									生野菜							切り干し大根煮物	●						●		
	笹かまぼこ	●								フルーツ																
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															ゼリー									
	フルーツ																漬物	●								
	ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●						●	

※1 コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキングレール等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。
 ※4 仕入れの状況により、メニューが変更する場合があります。詳しくは食堂までご連絡ください。