


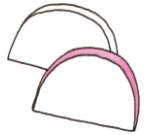



# 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、バイキング形式でのご提供を再開しております。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただく場合もございます。

令和5年 1月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	<p>ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>朝食 A</p> <p>ブレーンオムレツ ポイルウィンナー ミニ野菜コロッケ</p> <p>梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ</p>	<p>ちからうどん カレーライス</p> <p>のり風味の白身魚フライ たこ焼き 金時豆</p> <p>漬物 生野菜 フルーツ</p> 	<p>ごはん かおりごはん 味噌汁</p> <p>五目野菜肉だんご うずら串フライ 焼きそば フライドポテト おでん 漬物 生野菜 ゼリー</p>
2 6 10 14 18 22 26 30 日	<p>ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>朝食 B</p> <p>厚焼き玉子 ポイルウィンナー 赤かまぼこ</p> <p>梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ</p> 	<p>みそラーメン 炒飯</p> <p>えびカツ キョーザ キムチもやし</p> <p>漬物 生野菜 フルーツ</p>	<p>ごはん わかめごはん 味噌汁</p> <p>牛肉とピーマンの炒め物 かぼちゃコロッケ 和風スパゲティ フライドポテト 春雨サラダ 漬物 生野菜 ゼリー</p>
3 7 11 15 19 23 27 31 日	<p>ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>朝食 C</p> <p>ブレーンオムレツ ポイルウィンナー ミニ野菜コロッケ</p> <p>梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ</p>	<p>きつねそば 牛丼</p> <p>肉入り揚げワンタン 大学芋 きんぴらごぼう</p> <p>漬物 生野菜 フルーツ</p> 	<p>ごはん ゆかりごはん 味噌汁</p> <p>ヒレカツ カニ入りシューマイ 焼きそば フライドポテト ブロッコリーのツナ和え 漬物 生野菜 ゼリー</p>
4 8 12 16 20 24 28 日	<p>ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆</p> <p>朝食 D</p> <p>厚焼き玉子 ポイルウィンナー 笹かまぼこ</p> <p>梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ</p> 	<p>醤油ラーメン かき揚げ丼</p> <p>春巻 切昆布煮物 ポテトサラダ</p> <p>漬物 生野菜 フルーツ</p>	<p>ごはん わかめごはん 味噌汁</p> <p>ハーブチキン 豆腐野菜ハンバーグ えびとトマトのクリームパスタ フライドポテト 切り干し大根煮物 漬物 生野菜 ゼリー</p> 

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。