

日付	朝食								昼食								夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに			
A	ごはん								いか天うどん	●	●	●						ごはん ゆかりごはん									
	パン	●	●	●														油麩はつと汁	●								
	牛乳			●					カレーライス	●	●																
	いちごジャム マーガリン			●																							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	うずら串フライ	●	●	●					豚串カツ	●								
	納豆(タレ付き)	●								イワシの生姜煮	●							かにシュウマイ	●	●					●	●	
										きんぴらごぼう	●				●			ビーフン炒め	●	●	●			●			
	スクランブルエッグ	●	●	●														フライドポテト									
	ハムソテー	●	●							生野菜								マカロニサラダ	●	●	●						
	仙台笹かまぼこ	●								フルーツ																	
	生野菜																	生野菜									
	味噌汁	●																フルーツゼリー									
	フルーツ																										
	ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●				●			
B	ごはん								ワンタン麺	●	●						ごはん わかめごはん										
	パン	●	●	●													味噌汁	●									
	牛乳			●					ガパオライス	●	●																
	いちごジャム マーガリン			●																							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	ピーマン肉詰めフライ	●							ハンバーグステーキ	●		●						
	納豆(タレ付き)	●								きくらげの中華炒め	●				●			ミニドック	●	●	●						
										キムチもやし	●							スパゲティナポリタン	●	●							
	ミートオムレツ	●	●															フライドポテト									
	ポイルウインナー									生野菜								パンプキンサラダ	●								
	ミニコロッケ	●	●							フルーツ																	
	生野菜																	生野菜									
	味噌汁	●																フルーツゼリー									
	フルーツ																										
	ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●				●			
C	ごはん								たぬきそば	●	●	●					ごはん かおりごはん										
	パン	●	●	●													油麩はつと汁	●									
	牛乳			●					豚丼	●																	
	いちごジャム マーガリン			●																							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	イカリングフライ	●							肉団子甘酢あんかけ	●	●	●						
	納豆(タレ付き)	●								玉こんにやく(山形県の名物)	●							ミニ春巻き	●		●			●			
										キノコのマリネ								焼きそば	●	●				●			
	ピーマンとサラミのオムレツ	●	●															フライドポテト									
	シュウマイ	●	●							生野菜								サツマイモとバインのサラダ	●	●	●						
	オニオンリングフライ	●	●							フルーツ																	
	生野菜																	生野菜									
	味噌汁	●																フルーツゼリー									
	フルーツ																										
	ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●				●			
D	ごはん								ミートスパゲティ	●	●						ごはん わかめごはん										
	パン	●	●	●													味噌汁	●									
	牛乳			●					シーフードピラフ	●					●	●											
	いちごジャム マーガリン			●																							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	クリーミーコロッケ	●	●						豚肉のしょうが焼き	●								
	納豆(タレ付き)	●								コンビーフとポテトのジャーマン	●	●						白身魚フライ	●		●						
										わかめとオニオンのサラダ	●							海老クリームパスタ	●		●				●		
	目玉焼き	●																フライドポテト									
	ポイルウインナー									生野菜								春雨中華サラダ	●	●				●			
	ミニコロッケ	●	●							フルーツ																	
	生野菜																	生野菜									
	味噌汁	●																フルーツゼリー									
	フルーツ																										
	ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●			●			ドレッシング	●	●				●			

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示しておりません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。
 ※4 コンタミは▲の表示となります
 ※5 仕入れの状況により、メニューが変更する場合があります。