

# 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式でのご提供を再開しております。  
 なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただく場合もございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年 11、12月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  ス克蘭ブルエッグ ポイルウインナー コロッケ  生野菜 味噌汁 フルーツ	きつねうどん カレーライス  うずら串フライ いか天 きんぴらごぼう  生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん 味噌汁  豚串カツ かにシュウマイ 焼きビーフン フライドポテト マカロニサラダ  生野菜 フルーツゼリー
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  目玉焼き ポイルウインナー 仙台笹かまぼこ  生野菜 味噌汁 フルーツ	しょうゆラーメン ガパオライス  ビーマン肉詰めフライ ぎくらの中華炒め キムチちやし  生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 味噌汁  ハンバーグステーキ ミニドック スパゲティーナポリタン フライドポテト パンプキンサラダ  生野菜 フルーツゼリー
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  オムレツ ポイルウインナー コロッケ  生野菜 味噌汁 フルーツ	かき揚げそば 豚丼  イカリングフライ 玉こんにゃく（山形県の名物） キノコサラダ  生野菜 フルーツ	ごはん かおりごはん ばっとう汁  酢豚 春巻き 焼きそば フライドポテト 春雨サラダ  生野菜 フルーツゼリー
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼玉子 ポイルウインナー 仙台笹かまぼこ  生野菜 味噌汁 フルーツ	ミートスパゲティー サツマイモご飯  チキンカツ コンビーフとポテトのジャーマン わかめとオニオンのサラダ  生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 味噌汁  豚肉のしょうが焼き かぼちゃコロッケ 海老クリームパスタ フライドポテト サツマイモとパインのサラダ  生野菜 フルーツゼリー

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。