

花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供を再開しております。
 なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただく場合もございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年 10月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ス克蘭ブルエッグ ハムソテー 仙台笹かまぼこ 生野菜 味噌汁 フルーツ	いか天うどん カレーライス うずら串フライ イワシの生姜煮 きんぴらごぼう 生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりごはん 油麩はっと汁 豚串カツ かにシュウマイ ビーフン炒め フライドポテト マカロニサラダ 生野菜 フルーツゼリー
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ミートオムレツ ポイルウインナー ミニコロック 生野菜 味噌汁 フルーツ	ワンタン麺 ガパオライス ピーマン肉詰めフライ ぎくらげの中華炒め キムチちやし 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 味噌汁 ハンバーグステーキ ミニドック スパゲティーナポリタン フライドポテト パンプキンサラダ 生野菜 フルーツゼリー
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ピーマンとサラミのオムレツ シュウマイ オニオンリングフライ 生野菜 味噌汁 フルーツ	たぬきそば 豚丼 イカリングフライ 玉こんにゃく（山形県の名物） キノコのマリネ 生野菜 フルーツ	ごはん かおりごはん 油麩はっと汁 肉団子甘酢あんかけ ミニ春巻き 焼きそば フライドポテト サツマイモとパインのサラダ 生野菜 フルーツゼリー
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 目玉焼き ポイルウインナー ミニコロック 生野菜 味噌汁 フルーツ	ミートスパゲティー シーフードピラフ クリーミーコロッケ コンビーフとポテトのジャーマン わかめとオニオンのサラダ 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん 味噌汁 豚肉のしょうが焼き 白身魚フライ 海老クリームパスタ フライドポテト 春雨中華サラダ 生野菜 フルーツゼリー

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。

