

日付	朝食								昼食								夕食								
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	
A	ごはん								きつねうどん	●							ごはん  ゆかりごはん								
	パン	●	●	●													味噌汁	●							
	牛乳			●					カレーライス	●	●														
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	うずら串フライ	●	●	●				豚串カツ	●							
	納豆（タレ付き）	●								いか天	●						かにシュウマイ	●	●						●
										きんぴらごぼう	●				●		焼きビーフン	●	●	●			●		
	スクランブルエッグ	●	●	●													フライドポテト								
	ボイルウインナー									生野菜							マカロニサラダ	●	●						
	コロッケ	●		●						フルーツ															
	生野菜																生野菜								
	味噌汁	●															フルーツゼリー								
	フルーツ																								
ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●						●	
B	ごはん								しょうゆラーメン	●	●					ごはん  わかめごはん									
	パン	●	●	●												味噌汁	●								
	牛乳			●					ガパオライス	●	●														
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	ピーマン肉詰めフライ	●						ハンバーグステーキ	●		●					
	納豆（タレ付き）	●								きくらげの中華炒め	●				●	ミニドック	●	●	●						
										キムチもやし	●				●	スパゲティーナポリタン	●	●							
	目玉焼き		●	●												フライドポテト									
	ボイルウインナー									生野菜						パンプキンサラダ		●	●						
	仙台笹かまぼこ		●							フルーツ															
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
	フルーツ																								
ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●						●	
C	ごはん								かき揚げそば	●	●	●				ごはん  かおりごはん									
	パン	●	●	●												はっと汁	●								
	牛乳			●					豚丼	●															
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	イカリングフライ	●					酢豚	●								
	納豆（タレ付き）	●								玉こんにゃく（山形県の名物）	●					春巻き	●		●			●			
										キノコサラダ						焼きそば	●	●				●			
	オムレツ		●	●												フライドポテト									
	ボイルウインナー									生野菜						春雨サラダ									
	コロッケ	●		●						フルーツ															
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
	フルーツ																								
ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●						●	
D	ごはん								ミートスパゲティー	●						ごはん  わかめごはん									
	パン	●	●	●												味噌汁	●								
	牛乳			●					サツマイモご飯					●											
	いちごジャム マーガリン			●																					
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	チキンカツ	●	●	●			豚肉のしょうが焼き	●								
	納豆（タレ付き）	●								コンビーフとポテトのジャーマン			●			かぼちゃコロッケ	●	●	●						
										わかめとオニオンのサラダ	●					海老クリームパスタ	●		●					●	
	厚焼玉子	●	●													フライドポテト									
	ボイルウインナー									生野菜						サツマイモとパインのサラダ		●							
	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●						フルーツ															
	生野菜															生野菜									
	味噌汁	●														フルーツゼリー									
	フルーツ																								
ドレッシング	●	●				●			ドレッシング	●	●				●	ドレッシング	●	●						●	

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示しておりません。（工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合）  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。  
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。  
 ※4 コンタミは▲の表示となります  
 ※5 仕入れの状況により、メニューが変更する場合があります。