







# 花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供を再開しております。  
 なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただく場合もございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年

9月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  スクランブルエッグ ポイルウインナー オニオンリングフライ  梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	ちくわ天そば 牛丼  メンチカツ 山形の玉こんにやく ひじきのサラダ  漬物 生野菜 フルーツ	ごはん かおりご飯 味噌汁  豚焼き肉 カニシュウマイ 焼きそば フライドポテト 切昆布の煮物  生野菜 マンゴプリン 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  厚焼き玉子 ポイルウインナー ミニコロッケ  梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	カレーラーメン チンジャオロース丼  ボークシュウマイ 春雨中華サラダ 大学芋  漬物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめご飯 コンソメスープ  ハンバーグ チーズドック スパゲティーナポリタン 粉ふきもち パンプキンサラダ  生野菜 フルーツゼリー 漬物 
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  チキンオムレツ ポイルウインナー ししやもフライ  梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	いか天うどん 花山キノコご飯  焼き鳥 茄子と油麩の煮物(登米の油麩) 笹かまぼことかおりの大根おろし和え  漬物 生野菜 フルーツ 	ごはん ゆかりご飯 味噌汁  牛肉とコンニャクの煮物 エビフライ 塩焼きそば フライドポテト マカロニサラダ  生野菜 マンゴプリン 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆  プレーンオムレツ ポイルウインナー クリームコロッケ  梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	豚骨ラーメン 麻婆丼  揚げ餃子 だけのこときくらげ中華炒め 切り干し大根サラダ  漬物 生野菜 フルーツ	ごはん 菜飯ご飯 中華スープ  鶏の唐揚げ 中華春巻き 焼きビーフン 粉ふきもち ちやしのナムル  生野菜 フルーツゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。  
 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。  
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2~3種類出ます。