

日付	朝食							昼食							夕食												
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに			
1 5 9 13 17 21 25 29	ごはん								ちくわ天そば	●	●	●					ごはん										
	パン	●	●	●													かおりご飯										
	牛乳			●					牛丼	●							味噌汁										
	いちごジャム マーガリン			●																							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	メンチカツ	●	●	●				豚焼き肉	●						●			
	納豆（タレ付き）	●								山形の玉こんにやく	●						カニシュウマイ	●	●						●	●	
	梅びしお									ひじきのサラダ	●	●	●				焼きそば	●	●					●	▲	▲	
	スクランブルエッグ	●	●	●						漬物	●						フライドポテト										
	ボイルウインナー									生野菜							切昆布の煮物	●									
	オニオンリングフライ	●		●						フルーツ																	
	生野菜																生野菜										
	味噌汁	●															マンゴプリン			●							
	フルーツ																漬物	●									
A	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●									
2 6 10 14 18 22 26 30	ごはん								カレーラーメン	●	●					ごはん											
	パン	●	●	●												わかめご飯											
	牛乳			●					チンジャオロース丼	●				●		コンソメスープ	●	●									
	いちごジャム マーガリン			●																							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	ポークシュウマイ	●	●				ハンバーグ	●		●								
	納豆（タレ付き）	●								春雨中華サラダ					●	チーズドック	●	●	●								
	梅びしお									大学芋	●					スパゲティナーポリタン	●										
	厚焼き玉子		●							漬物	●					粉ふきいも											
	ボイルウインナー									生野菜						パンプキンサラダ	●	●									
	ミニコロッケ	●		●						フルーツ																	
	生野菜															生野菜											
	味噌汁	●														フルーツゼリー											
	フルーツ															漬物	●										
B	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●				ドレッシング	●	●										
3 7 11 15 19 23 27	ごはん								いか天うどん	●	●					ごはん											
	パン	●	●	●												ゆかりご飯											
	牛乳			●					花山キノコご飯	●						味噌汁											
	いちごジャム マーガリン			●																							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	焼き鳥	●	●				牛肉とコンニャクの煮物	●										
	納豆（タレ付き）	●								茄子と油麩の煮物（登米の油麩）	●					エビフライ	●								●		
	梅びしお									笹かまぼことかおりの大根おろし和え	●	●	●			塩焼きそば	●	●						▲	▲		
	チキンオムレツ	●	●	●						漬物	●					フライドポテト											
	ボイルウインナー									生野菜						マカロニサラダ	●	●									
	ししやもフライ	●		●						フルーツ																	
	生野菜															生野菜											
	味噌汁	●														マンゴプリン			●								
	フルーツ															漬物	●										
C	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●				ドレッシング	●	●										
4 8 12 16 20 24 28	ごはん								豚骨ラーメン	●	●			●		ごはん											
	パン	●	●	●												菜飯ご飯											
	牛乳			●					麻婆丼	●				●		中華スープ	●	●					●				
	いちごジャム マーガリン			●																							
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	揚げ餃子	●	▲	▲		●	鶏の唐揚げ	●	●	●								
	納豆（タレ付き）	●								たけのこときくらげ中華炒め	●				●	中華春巻き	●	●	●								
	梅びしお									切り干し大根サラダ	●	●	●			焼きビーフン	●							●			
	プレーンオムレツ		●							漬物	●					粉ふきいも											
	ボイルウインナー									生野菜						もやしのナムル	●							●			
	クリームコロッケ	●	●	●			●	●		フルーツ																	
	生野菜															生野菜											
	味噌汁	●														フルーツゼリー											
	フルーツ															漬物	●										
D	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●				ドレッシング	●	●										

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示しておりません。（工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合）
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギ表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。
 ※4 コンタミは▲の表示となります