

## 「ココロとカラダにeキャンプ」開催要項

独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家

- 1 趣 旨 食事のとり方や運動不足などに悩む児童生徒が、食事 (eat) や運動 (exercise)、早寝 (early to bed) ・早起 (early to rise) など基本的な生活習慣を見直し、改善を図ろうとする態度を育てるとともに、仲間との関わりや自然体験活動を通して自己肯定感を高めるなど、豊かな心 (emotion) を育む。
- 2 主 催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 3 期 日 第1回 令和4年 8月11日 (木) ～ 8月13日 (土) 【2泊3日】  
第2回 令和4年 9月17日 (土) ～ 9月19日 (月) 【2泊3日】  
第3回 令和4年11月 5日 (土) ～11月 6日 (日) 【1泊2日】
- 4 場 所 国立花山自然の家周辺フィールド、宮城県松島自然の家周辺フィールド
- 5 後 援 宮城県教育委員会、栗原市教育委員会
- 6 協 力 宮城県立こども病院、東北大学、東北学院大学、宮城県教育庁生涯学習課、株式会社ベガルタ仙台、7color (ダンススタジオ)
- 7 実行委員 宮城県立こども病院 虻川 大樹 氏 (食事の摂取方法についての改善プログラム 等)  
宮城県教育庁生涯学習課 色川 洋二 氏 (プログラムのアドバイス 等)  
東北大学大学院医学系研究科 大塚 達以 氏 (調査研究、プログラムのアドバイス 等)  
東北学院大学教養学部 岡崎 勲造 氏 (調査研究、プログラムのアドバイス 等)  
国立花山青少年自然の家 妹尾 剛 (委員長・事業総括)
- 8 募 集 ①対象と定員 心や体に不安を抱え、生活習慣改善を図りたいと考えている小学校4年生から中学校3年生20名程度  
※3回とも参加できることが前提となります。  
※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。  
②募集締め切り 令和4年7月18日 (月)  
※7月19日 (火) 以降に参加者を確定し、「参加決定通知書」を一斉に送付いたします。  
※参加いただけない場合も、連絡いたします。  
③申込み方法 別紙チラシに記載のQRコード (またはURL) から申し込みサイトにアクセスし、必要事項を入力の上お申し込みください。
- 9 参加費 児童生徒1名 19,000円 (食費、活動費、施設使用料、保険代、シーツ洗濯料、諸経費 等)  
家族1名 900円 (8月11日昼食代、保険代、諸経費 等)  
※参加費は返金いたしかねますので、あらかじめご了承ください。
- 10 持ち物 各回が近くなりましたらお知らせします。

## 11 内容・日程について (案)

日 程	テーマ・活動内容等
第1回	体験活動や共同作業を通じ、仲間とのコミュニケーションを図りながら、沢登り等を行い、豊かな心を育みます。また、バランスのとれた食事の摂取、身体を動かす習慣づくり、規則正しい生活リズムの確立を目指していきます。
第2回	基本的な生活習慣の再確認、継続を図るとともに、ナイトハイクやトレッキングなど、日々の生活に生かせることを取り入れ、健全な体作りのスキルを高めます。松島への移動もあり、仲間とのさらなるコミュニケーションを図ります。
第3回	参加者全員で3回のキャンプを振り返り、野外炊事、ダンス発表会などまとめの活動を行います。また、今後の生活の目標を設定します。

※第1回の初日に保護者の方を対象にしたプログラムも予定しております。

※第3回の最後に大縄とダンスの発表会を予定しております。保護者の皆さんもご覧ください。

## 12 その他

○本事業では、参加申込の他に調査用紙等へのご協力をいただきます。ご了承の上、お申し込みください。

○ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

本事業で職員等が撮影した写真や映像、制作物、感想文等の著作物を、当機構の広報等に使用する目的で、報告書や刊行物、インターネット (ソーシャルメディアサービスを含む) 等に掲載することがあります。また、新聞社、雑誌社等が発行する刊行物やインターネット (以下、「印刷物等」) に記事・写真を掲載することもあります。

なお、当機構がインターネット上に公開した肖像及び著作物について、本人 (又は保護者) から削除依頼を受けた場合は速やかに削除します。ただし、機構発行の印刷物並びに機構以外の者が発行・運営する印刷物等については対応できかねますのでご了承ください。

## 13 お問い合わせ・連絡先

〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1

tel: 0228-56-2311 / fax: 0228-56-2469

E-mail: hanayama-sen@niye.go.jp https://hanayama.niye.go.jp

担当: 鎌田浩徳・郡司佳代子