



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式でのご提供を再開しております。
 なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただきます。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年

8月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 A 玉子ロール ポイルウインナー オニオンリングフライ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	花山山菜冷たいそば 登米市の油麩丼 豚冷しゃぶ 山形の玉こんにやく さばの塩焼き 昼食 A 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん かおりご飯 味噌汁 夕食 A 酢豚 かぼちゃコロッケ 焼きそば フライドポテト ひじき煮 生野菜 カップゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 B ピーマンとサラミのオムレツ ポイルウインナー ミニコロッケ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	冷たいたぬきうどん 豚挽き肉となすのピリ辛炒め丼 イカリングフライ 大学芋 人参とツナのシリシリ 昼食 B 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん トウモロコシご飯 コンソメスープ 夕食 B ハンバーグ チーズドック スパゲティーナポリタン 粉ふきいも かぼちゃのサラダ 生野菜 カップゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 C チキンオムレツ ポイルウインナー 竹輪の磯辺揚げ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	山形だし入りそうめん 五目御飯 チキンカツ イカのガーリックトマト煮 ポテトサラダ 昼食 C 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりご飯 味噌汁 夕食 C 牛焼肉 エビフライ 塩焼きそば フライドポテト マカロニサラダ 生野菜 カップゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 朝食 D プレーンオムレツ ポイルウインナー シジャモフライ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	仙台冷やし中華 麻婆丼 揚げ餃子 タコ焼き 栗原ズッキーニのナムル 昼食 D 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめご飯 玉子スープ 夕食 D 鶏の唐揚げ ポークシュウマイ 焼きビーフン 粉ふきいも ちやしのナムル 生野菜 カップゼリー 漬物

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。

