

日付	朝食								昼食								夕食									
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	ごはん								花山山菜冷たいそば	●	●	●					ごはん	●								
	パン	●	●	●													かおりご飯									
	牛乳			●					登米市の油麩井	●	●						味噌汁									
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	豚冷しゃぶ	●	●			●		酢豚	●						●		
	納豆(タレ付き)	●								山形の玉こんにやく	●						かぼちゃコロケ	●	●	●						
	梅びしお									さばの塩焼き							焼きそば	●							▲▲	
	玉子ロール	●	●	●						漬物							フライドポテト	●								
	ボイルウインナー									生野菜							ひじき煮	●								
	オニオンリングフライ	●		●						フルーツ																
	生野菜																生野菜									
	味噌汁																カップゼリー									
	フルーツ																漬物									
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●							
B	ごはん								冷たいたぬきうどん	●	●					ごはん										
	パン	●	●	●												トウモロコシご飯	●		●							
	牛乳			●					豚挽き肉となすのピリ辛炒め丼	●						コンソメスープ	●	●								
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	イカリングフライ	●	●					ハンバーグ	●		●						
	納豆(タレ付き)	●								大学芋	●						チーズドック	●	●	●						
	梅びしお									人参とツナのシリシリ	●						スパゲティナポリタン	●								
	ピーマンとサラミのオムレツ	●	●	●						漬物							粉ふきいも									
	ボイルウインナー									生野菜							かぼちゃのサラダ	●	●							
	ミニコロケ	●		●						フルーツ																
	生野菜																生野菜									
	味噌汁																カップゼリー									
	フルーツ																漬物									
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●							
C	ごはん								山形だし入りそうめん	●						ごはん										
	パン	●	●	●												ゆかりご飯										
	牛乳			●					五目御飯	●						味噌汁										
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	チキンカツ	●	●	●				牛焼肉	●						●		
	納豆(タレ付き)	●								イカのガーリックトマト煮	●						エビフライ	●	●					●		
	梅びしお									ポテトサラダ	●	●					塩焼きそば	●						▲▲		
	チキンオムレツ	●	●	●						漬物							フライドポテト									
	ボイルウインナー									生野菜							マカロニサラダ	●	●							
	竹輪の磯辺揚げ	●	●	●						フルーツ																
	生野菜																生野菜									
	味噌汁																カップゼリー									
	フルーツ																漬物									
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●							
D	ごはん								仙台冷やし中華	●	●			●		ごはん										
	パン	●	●	●												わかめご飯										
	牛乳			●					麻婆丼	●				●		玉子スープ	●	●								
	いちごジャム マーガリン			●																						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	揚げ餃子	●	●			●		鶏の唐揚げ	●	●							
	納豆(タレ付き)	●								タコ焼き	●	●	●		▲▲		ポークシュウマイ	●	●							
	梅びしお									栗原ズッキーニのナムル	●				●		焼きビーフン	●						●		
	プレーンオムレツ	●	●	●						漬物							粉ふきいも									
	ボイルウインナー									生野菜							もやしのナムル	●						●		
	シシャモフライ	●	●							フルーツ																
	生野菜																生野菜									
	味噌汁																カップゼリー									
	フルーツ																漬物									
	ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●							

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示しておりません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)  
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はバイキンググリーン等をご参照下さい。  
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。  
 ※4 コンタミは▲の表示となります