

令和4年度 国立花山青少年自然の家 教育事業

ココロにe・カラダにeプログラムでココロもカラダも元気に！

ココロとカラダに e キャンプ



沢登り！



野外炊事！



シーカヤック！



松島で！

花山で！



ハイキング！



ダンス！

ベガルタ仙台と一緒に体を動かそう



©VEGALTA SENDAI

期 日	第1回	8月11日(木)～	8月13日(土)	2泊3日
	第2回	9月17日(土)～	9月19日(月)	2泊3日
	第3回	11月 5日(土)～	11月 6日(日)	1泊2日

※全3回の参加が原則となっております。

対 象 小学4年生～中学3年生【募集定員 20名程度】

参加費 参加児童・生徒 1名 19,000円

参加家族(8月11日) 1名 900円

申し込みはこちら↓



問い合わせ先



国立花山青少年自然の家「ココロとカラダにeキャンプ」係(担当:鎌田浩徳・郡司佳代子)

〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1

TEL 0228-56-2311

FAX 0228-56-2469

E-mail hanayama-sen@niye.go.jp

Web <https://hanayama.niye.go.jp>

令和4年度 国立花山青少年自然の家 教育事業

ココロとカラダにeキャンプ

- 1 目的 食事のとり方や運動不足などに悩む児童生徒が、食事(eat)や運動(exercise)、早寝(early to bed)・早起き(early to rise)など基本的な生活習慣を見直し、改善を図ろうとする態度を育てるとともに、仲間との関わりや自然体験活動を通して自己肯定感を高めるなど、豊かな心(emotion)を育みます。
- 2 主催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 3 後援 宮城県教育委員会、栗原市教育委員会
- 4 協力 宮城県立こども病院、東北学院大学、東北大学、宮城県教育庁生涯学習課 株式会社ベガルタ仙台、7color (ダンススタジオ)
- 5 期日・場所・内容 各回、集合・解散につきまして、送迎をお願いします。

回	期日、場所等	活動内容	ねらい
第1回	8月11日(木)～ 8月13日(土) 集合・解散 花山青少年自然の家 	・生活習慣と食事のとり方 ・生活リズムと運動と睡眠 ・ベガルタ仙台とエクササイズ ・ダンスレッスン ・沢登り ・野外炊事 ・創作活動 ・長縄跳び ・ソロトレーニング	体験活動や共同作業を通じ、仲間とのコミュニケーションを図りながら、沢登り等を行い、 豊かな心 を育みます。また、 バランスのとれた食事の摂取、身体を動かす習慣づくり、規則正しい生活リズムの確立 を目指していきます。
第2回	9月17日(土)～ 9月19日(月) 集合 花山青少年自然の家 ※18日にバスで松島自然の家に移動 解散 松島自然の家	・沢遊び ・野外炊事 ・ナイトハイク ・シーカヤック ・トレッキング ・サイクリング ・長縄跳び ・ソロトレーニング 	基本的な生活習慣の再確認、継続を図るとともに、ナイトハイクやトレッキングなど、日々の生活に生かせることを取り入れ、 健全な体づくりのスキル を高めま。松島への移動もあり、 仲間と交流 を深めます。
第3回	11月5日(土)～ 11月6日(日) 集合・解散 花山青少年自然の家 	・御駒山ハイク ・野外炊事 ・キャンドルサービス ・長縄跳び ・ソロトレーニング ・ダンス等発表会	参加者全員で3回のキャンプを振り返り、野外炊事、ダンス発表会など まとめの活動 を行います。また、 今後の生活の目標 を設定します。

※3回のキャンプ全てへの参加を原則とします。

※プログラムは天候等により変更になる場合があります。

※第1回の初日(8月11日)に家族参加のプログラムがございます。

第3回の最終日(11月6日)に長縄跳び、ダンス発表会がございます。家族の皆さんもご覧ください。

6 対象 小学4年生～中学3年生【募集定員 20名程度】

7 参加費 参加児童生徒 1名 19,000円(食費、活動費、施設使用料、保険代、シャツ洗濯料、諸経費 等)

参加家族 1名 900円(8月11日昼食代、保険代、諸経費 等)

※参加費は返金いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

8 申し込み 右のQRコードからWebお申し込みください。

(下記URLまたは当所のWebサイトからもアクセス可能です。)

<https://www.niye.go.jp/entry/app/event/apply/4730>

【募集締切 令和4年 7月18日(月)】

※定員を超えた場合は、地域・年齢構成・男女比により選考、抽選をさせていただきます。

※7月19日(火)以降に参加者を確定し、一斉に「参加決定通知」を送付いたします。

選考後、参加いただけない場合もご連絡をさし上げます。

QRコード

