

# 国立花山青少年自然の家の沢活動について

国立花山青少年自然の家

当所が設定する沢活動のコースについては下記をご覧ください、実施をお願いいたします。

## ○ 沢活動共通事項

- ・ 砥沢（一迫川上流）に当所が設定した沢活動のコースがあり、コース上に10カ所のポイントを設けています。

毎年沢の地形が変わっており、環境が日々刻々と変化しております。過去の経験を過信することなく、今年度の「沢」の様子を確認した上で沢活動を実施してください。

- ・ 自然の家が主催する「安全で充実した沢活動実施のための指導者講習会」に参加してください。講習会への参加ができない場合は、団体独自で実地踏査を行ってください。

なお、実地踏査では、危険回避や安全確保等リスクマネジメントの観点から、部分的に下見するだけでなく、**本番で歩くコースを実際に歩いて**沢の状態をご確認ください。

- ・ **長袖・長ズボン・靴下・軍手・ライフジャケット・ヘルメット**を着用してください。サンダルでは活動できませんので、靴は必ず履いてください。
- ・ 沢に出発する前に、職員から**セーフティーク**を行いますのでご依頼ください。
- ・ 沢活動指導者講習会参加者には講習会後沢活動資料集を差し上げています。資料集は自然の家ウェブサイトからもダウンロードできますので、ぜひご確認ください。

## ○ 沢遊び（ポイント付近で行う活動）について

- ・ 沢遊びは、沢①、沢②、沢③、沢④、沢⑦〔千代滝〕、沢⑨〔壁滝〕、沢⑩〔石畳〕で実施できます。（2019年度より⑩大滝付近は、活動エリアから除外されました）
- ・ 沢遊びを実施する場合でも、転倒や落石事故防止のため、ヘルメット・ライフジャケットを必ず着用してください。

## ○ 沢登り（ポイントからポイントに移動する活動）について

- ・ 砥沢下流部（沢①→③）は遡行可能です。
- ・ 下流部から上流部（沢③→④）へは、沢の遡行はできず、車道の移動のみとなります。
- ・ 沢⑦→⑧は遡行できず、林道の移動となります。
- ・ 砥沢上流部（沢④から沢⑩〔石畳〕まで）は遡行可能です。
- ・ 基準点での水位が+15cm以上の場合、沢⑥なめ滝での沢登りはおすすめしません。右側のう回路を進んでください。
- ・ ヘルメット・ライフジャケットを必ず着用してください。