



花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、ピュッフェ形式でのご提供を再開しております。
 なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただく場合もございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年 7月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 スクランブルエッグ ポイルウインナー シシャモフライ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	朝食 A 冷たいそば(ざるそば) 豚焼き肉丼 イカの天ぷら 仙台長茄子の煮びたし 春雨の酢の物 漬物 生野菜 フルーツ 	夕食 A ごはん かおりご飯 なめこ汁 豚串カツ かにシュウマイ 焼きそば 粉ふきもち 切り昆布の煮物 生野菜 青りんごゼリー 漬物
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウインナー 竹輪とコンニャクのピリ辛煮 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	朝食 B しょうゆラーメン 玉子チャーハン 揚げ餃子 ピリ辛もやし 大学芋 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 B ごはん トウモロコシご飯 コンソメ玉子スープ ハンバーグ 白身魚フライ パンネ海老トマトクリームパスタ フライドポテト かぼちゃのサラダ 生野菜 オレンジゼリー 漬物
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 玉子サラダ ポイルウインナー ミニコロッケ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ 	朝食 C きつねうどん ちらし寿司 ピーマンの肉詰めフライ サツマイモサラダ ひじきの炒め煮 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 C ごはん ゆかりご飯 なめこ汁 牛焼肉 うずら串フライ 海鮮塩焼きそば 粉ふきもち マカロニサラダ 生野菜 青りんごゼリー 漬物
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 オムレツ ポイルウインナー 竹輪の磯部揚げ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	朝食 D 仙台冷やし中華 マーボー丼 ワンタンの素揚げ こんにゃくのピリ辛煮 ツナとポテトサラダ 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 D ごはん わかめご飯 牛骨スープ 鶏唐揚げ さんまのマリネ 焼きビーフン フライドポテト もやしのナムル 生野菜 オレンジゼリー 漬物 

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。