

日付	朝食							昼食							夕食											
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	1	ごはん							冷たいそば(ざるそば)	●	●		●				ごはん									
	5	パン	●	●	●												かおりご飯									
	9	牛乳			●				豚焼き肉丼	●				●			なめこ汁									
	13	いちごジャム マーガリン			●																					
	17	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	イカの天ぷら	●	●				▲▲	豚串カツ	●	●							
	21	納豆(タレ付き)	●							仙台長茄子の煮びたし	●						かにシュウマイ	●	●						●	●
	25	梅びしお								春雨の酢の物	●	●					焼きそば	●						●	▲	▲
	29	スクランブルエッグ	●	●	●					漬物							粉ふきいも									
		ポイルウインナー								生野菜							切り昆布の煮物	●								
		シシャモフライ	●		●					フルーツ																
		生野菜															生野菜									
		味噌汁	●														青りんごゼリー									
		フルーツ															漬物									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								
B	2	ごはん							しょうゆラーメン	●	●					ごはん										
	6	パン	●	●	●											トウモロコシご飯	●		●							
	10	牛乳			●				玉子チャーハン	●	●			●		コンソメ玉子スープ	●	●	●							
	14	いちごジャム マーガリン			●																					
	18	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	揚げ餃子	●	●	●		●		ハンバーグ	●		●						
	22	納豆(タレ付き)	●							ピリ辛もやし	●				●		白身魚フライ	●	●	●						
	26	梅びしお								大学芋	●				●		ペンネ海老トマトクリームパスタ	●		●				●	●	
	30	厚焼き玉子	●	●						漬物							フライドポテト									
		ポイルウインナー								生野菜							かぼちゃのサラダ	●	●							
		竹輪とコンニャクのピリ辛煮	●							フルーツ																
		生野菜															生野菜									
		味噌汁	●														オレンジゼリー									
		フルーツ															漬物									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								
C	3	ごはん							きつねうどん	●	●			●		ごはん										
	7	パン	●	●	●											ゆかりご飯										
	11	牛乳			●				ちらし寿司	●				●	●	なめこ汁										
	15	いちごジャム マーガリン			●																					
	19	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ビーマンの肉詰めフライ	●				●		牛焼肉	●								
	23	納豆(タレ付き)	●							サツマイモサラダ	●						うずら串フライ	●	●							
	27	梅びしお								ひじきの炒め煮	●	●					海鮮塩焼きそば	●					●	●	●	
		玉子サラダ	●	●	●					漬物							粉ふきいも									
		ポイルウインナー								生野菜							マカロニサラダ	●	●							
		ミニコロケ	●		●					フルーツ																
		生野菜															生野菜									
		味噌汁	●														青りんごゼリー									
		フルーツ															漬物									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								
D	4	ごはん							仙台冷やし中華	●	●			●		ごはん										
	8	パン	●	●	●											わかめご飯										
	12	牛乳			●				マーボー丼	●	●			●		牛骨スープ	●	●								
	16	いちごジャム マーガリン			●																					
	20	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ワンタンの素揚げ	●	●	●				鶏唐揚げ	●	●							
	24	納豆(タレ付き)	●							こんにゃくのピリ辛煮	●	●					さんまのマリネ	●								
	28	梅びしお								ツナとポテトサラダ	●	●					焼きビーフン	●					●			
		オムレツ	●							漬物							フライドポテト									
		ポイルウインナー								生野菜							もやしのナムル	●					●			
		竹輪の磯部揚げ	●	●	●					フルーツ																
		生野菜															生野菜									
		味噌汁	●														オレンジゼリー									
		フルーツ															漬物									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●								

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示していません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギー表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。
 ※4 コンタミは▲の表示となります