

日付	朝食								昼食								夕食							
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1	ごはん								冷たいそば(ざるそば)								ごはん							
	パン																かおりご飯							
	牛乳								牛丼								味噌汁							
	いちごジャム マーガリン																							
	味付けのり、ふりかけ								ピーマン肉詰めフライ								鶏肉のハーブ焼き							
	納豆(タレ付き)								イワシの生姜煮								エビフライ							
	梅びしお								もやしとほうれん草のお浸し								ペンネミートソース							
	スクランブルエッグ								漬物								フライドポテト							
	ボイルウインナー								生野菜								レンコンサラダ							
	ミニコロッケ								フルーツ															
	生野菜																生野菜							
	味噌汁																マンゴープリン							
	フルーツ缶																漬物							
ドレッシング								ドレッシング								ドレッシング								
2	ごはん								豚骨ラーメン								ごはん							
	パン																菜めし							
	牛乳								チャーハン								玉子スープ							
	いちごジャム マーガリン																							
	味付けのり、ふりかけ								ポークシューマイ								ハンバーグ							
	納豆(タレ付き)								大学芋								クリーミーコロッケ							
	梅びしお								春雨中華サラダ								ナポリタン							
	オムレツ								漬物								フライドポテト							
	ボイルウインナー								生野菜								ゴボウの胡麻サラダ							
	笹かまぼこ								フルーツ															
	生野菜																生野菜							
	味噌汁																みかんゼリー							
	フルーツ缶																漬物							
ドレッシング								ドレッシング								ドレッシング								
3	ごはん								きつねうどん								ごはん							
	パン																ゆかりご飯							
	牛乳								五目御飯								味噌汁							
	いちごジャム マーガリン																							
	味付けのり、ふりかけ								イカの天ぷら								鶏肉のニンニク焼き							
	納豆(タレ付き)								玉こんにゃくのピリ辛煮								中華春巻き							
	梅びしお								ポテトサラダ								焼きそば							
	目玉焼き								漬物								フライドポテト							
	ボイルウインナー								生野菜								マカロニサラダ							
	ミニコロッケ								フルーツ															
	生野菜																生野菜							
	味噌汁																マンゴープリン							
	フルーツ缶																漬物							
ドレッシング								ドレッシング								ドレッシング								
4	ごはん								しょうゆラーメン								ごはん							
	パン																わかめご飯							
	牛乳								マーボー丼								韓国風スープ							
	いちごジャム マーガリン																							
	味付けのり、ふりかけ								ミートボールの甘酢餡								チンジャオロースー							
	納豆(タレ付き)								揚げワンタン								大きなカニ焼売							
	梅びしお								キクラゲとコーンの中華炒め								焼きビーフン							
	オムレツ								漬物								フライドポテト							
	ボイルウインナー								生野菜								ゴボウの胡麻サラダ							
	竹輪の磯部揚げ								フルーツ															
	生野菜																生野菜							
	味噌汁																みかんゼリー							
	フルーツ缶																漬物							
ドレッシング								ドレッシング								ドレッシング								

※1 コンタミ【アレルゲン物質とは異なった物質が混入すること】はアレルギー表には表示しておりません。(工場等の製造過程や食材の生息地域で入ってしまう場合)
 ※2 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルゲン表示はバイキングレーン等をご参照下さい。
 ※3 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。
 ※4 コンタミは▲の表示となります