



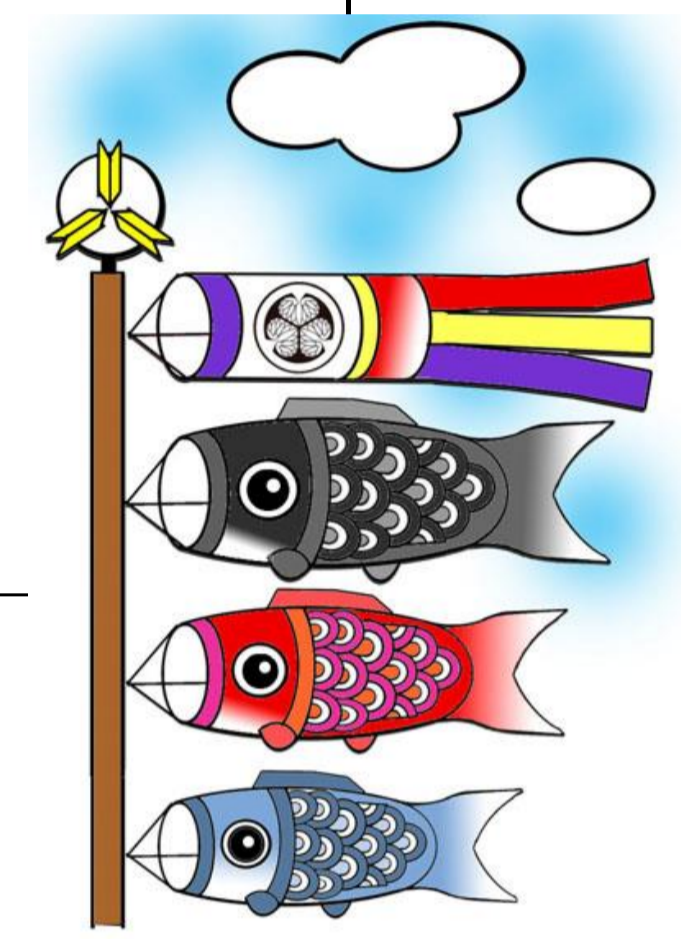
花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、11月よりビュッフェ形式でのご提供を再開させていただきます。
 なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただきます。何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年 5月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ボイルウインナー カニシュウマイ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	きつねうどん ちらし寿司 メンチカツ 粉ふき芋 ひじきとさつま揚げの煮物 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりご飯 ダシダスープ ブルコギ チキンカツ チャプチェ フライドポテト 豆もやしとゼンマイのナムル 漬物 生野菜 みかんゼリー
2 6 10 14 18 22 26 30 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ス克蘭ブルエッグ ベーコンソテー ちくわの磯辺揚げ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	しょうゆラーメン 花山豆腐のマーボー丼 ワンタンの素揚げあんかけ 大学芋のはちみつかけ 春雨の中華和え 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん コンソメ卵スープ 鶏肉の照り焼き かぼちゃコロック パンネアラビアータ フライドポテト ふきとタケノコの煮物 漬物 生野菜 マンゴープリン
3 7 11 15 19 23 27 31 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 サラミとピーマンのオムレツ ボイルウインナー ミニコロック 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	たぬきうどん カレーライス イカフライ こんにゃくの味噌煮込み ちくわと青菜のシラス和え 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん ゆかりご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 春巻き 焼きそば フライドポテト 菜の花の塩昆布和え 漬物 生野菜 みかんゼリー
4 8 12 16 20 24 28 日	ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ミニオムレツ ベーコンソテー オニオンリングフライ 梅びしお 生野菜 味噌汁 フルーツ	油麩はっと汁 牛丼 ハムカツ ポテトサラダ 切り干し大根の煮物 漬物 生野菜 フルーツ	ごはん わかめごはん コンソメ卵スープ 和風ハンバーグ チーズ入ポテトもち スパゲッティミートソース和え フライドポテト サラ竹とアスパラガスのねぎ塩 漬物 生野菜 マンゴープリン



※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。
 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。