

日付	朝食							昼食							夕食											
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	ごはん								きつねうどん	●							ごはん ゆかりご飯	●								
	パン	●	●	●													ダシダスープ	●								
	牛乳			●					ちらし寿司	●	●			●												
	いちごジャム マーガリン			●													ブルコギ	●					●			
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	メンチカツ	●	●	●					チキンカツ	●	●							
	納豆(タレ付き)	●							粉ふき芋								チャプチェ	●					●	▲	▲	
	梅びしお								ひじきとさつま揚げの煮物	●	▲				▲	▲	フライドポテト									
	厚焼き玉子	●	●						漬物								豆もやしとゼンマイのナムル	●					●			
	ポイルウインナー								生野菜								漬物									
	カニシュウマイ	●	●				●	●	フルーツ																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															みかんゼリー									
	フルーツ																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●							
B	ごはん								しょうゆラーメン	●	●						ごはん わかめごはん									
	パン	●	●	●													コンソメ卵スープ	●	●	●						
	牛乳			●					花山豆腐のマーボー丼	●				●												
	いちごジャム マーガリン			●													鶏肉の照り焼き	●								
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ワンタンの素揚げあんかけ	●	●			●			かぼちゃコロッケ	●	●	●						
	納豆(タレ付き)	●							大学芋のはちみつがけ								ペンネアラビアータ	●								
	梅びしお								春雨の中華和え	●	●			●			フライドポテト									
	スクランブルエッグ	●	●	●					漬物								ふきとタケノコの煮物	●								
	ベーコンソテー		●	●					生野菜								漬物									
	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●					フルーツ																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															マンゴープリン			●						
	フルーツ																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●							
C	ごはん								たぬきうどん	●							ごはん ゆかりご飯	●								
	パン	●	●	●													味噌汁	●								
	牛乳			●					カレーライス	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●													豚肉の生姜焼き	●								
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	イカフライ	●					▲	▲	春巻き	●	●	●						
	納豆(タレ付き)	●							こんにやくの味噌煮込み	●							焼きそば	●	▲				▲	▲		
	梅びしお								ちくわと青菜のシラス和え	●					▲	▲	フライドポテト									
	サラミとピーマンのオムレツ	●	●	●					漬物								菜の花の塩昆布和え	●								
	ポイルウインナー								生野菜								漬物									
	ミニコロッケ	●	●	●					フルーツ																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															みかんゼリー									
	フルーツ																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●							
D	ごはん								油麩はっと汁	●							ごはん わかめごはん									
	パン	●	●	●													コンソメ卵スープ	●	●	●						
	牛乳			●					牛丼	●																
	いちごジャム マーガリン			●													和風ハンバーグ	●		●						
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●		●	●	●	ハムカツ	●	●						チーズ入ポテトもち	●	●							
	納豆(タレ付き)	●							ポテトサラダ	●	●						スパゲッティミートソース和え	●								
	梅びしお								切り干し大根の煮物	●				●			フライドポテト									
	ミニオムレツ	●	●	●					漬物								サラ竹とアスパラガスのねぎ塩	●					●			
	ベーコンソテー		●	●					生野菜								漬物									
	オニオンリングフライ	●	●	●					フルーツ																	
	生野菜																生野菜									
	味噌汁	●															マンゴープリン			●						
	フルーツ																									
	ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●						ドレッシング	●	●							

※1 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギ表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。
 ※2 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。
 ※3 コンタミは▲の表示となります。(コンタミは、同じ工場内でアレルゲンを使用している。と言う事で、念の為参考までに表示しています。)