


花山青少年自然の家 献立予定表

当施設では、11月よりビュッフェ形式でのご提供を再開させていただきます。
 なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、再度感染が拡大した場合には、定食形式でのご提供に変更させていただきます場合もございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

令和4年 4月分

株式会社 寿食品

日付	朝食	昼食	夕食
1 5 9 13 17 21 25 29 日	朝食 A ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウインナー 山芋の短冊揚げ 梅干し 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 A カレーうどん 鶏肉とごぼうの炊き込みご飯 ハムカツ 粉ふき芋 ひじきと豆の煮物 漬物 生野菜 フルーツ 	夕食 A ごはん ゆかりご飯 味噌汁 牛肉と根菜の甘辛煮 白身魚フライ 焼きそば フライドポテト 筍の煮物 漬物 生野菜 フルーツ
2 6 10 14 18 22 26 30 日	朝食 B ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 スクランブルエッグ ポイルウインナー ちくわの磯辺揚げ 梅干し 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 B しょうゆラーメン キムチチャーハン 揚げギョウザ 大学芋 春雨中華サラダ 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 B ごはん わかめごはん コンソメ卵スープ 豚肉の生姜焼き かぼちゃコロッケ パスタとインゲン豆のトマトソース フライドポテト もやしのナムル 漬物 生野菜 フルーツ
3 7 11 15 19 23 27 31 日	朝食 C ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 厚焼き玉子 ポイルウインナー ミニコロッケ 梅干し 生野菜 味噌汁 フルーツ 	昼食 C たぬきうどん かつ丼 イカリングフライ こんにゃくの味噌煮込み 白菜とさつま揚げの煮浸し 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 C ごはん ゆかりご飯 味噌汁 鶏肉のにんにく醤油焼き たこ焼き 焼きそば フライドポテト 山菜とゆばの煮物 漬物 生野菜 フルーツ
4 8 12 16 20 24 28 日	朝食 D ごはん パン 牛乳 いちごジャム マーガリン 味付のり ふりかけ 納豆 ミニオムレツ ポイルウインナー オニオンリングフライ 梅干し 生野菜 味噌汁 フルーツ	昼食 D ミートスパゲティー 海老ピラフ ミニドック コンビーフのジャーマンポテト レンコンのガーリック炒め 漬物 生野菜 フルーツ	夕食 D ごはん わかめごはん コンソメ卵スープ 和風ハンバーグ チーズ入ポテトもち きのこの和風パスタ フライドポテト ひじきサラダ 漬物 生野菜 フルーツ 

※毎食時に、麦茶のほか1種類の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。