

日付	朝食								昼食								夕食										
	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに			
A	ごはん								カレーうどん	●	●						ごはん ゆかりご飯	●									
	パン	●	●	●													味噌汁	●									
	牛乳			●					鶏肉とごぼうの炊き込みご飯	●																	
	いちごジャム マーガリン			●													牛肉と根菜の甘辛煮	●									
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	ハムカツ	●	●					白身魚フライ	●									
	納豆(タレ付き)	●								粉ふき芋							焼きそば	●							▲	▲	
	梅干し									ひじきと豆の煮物	●						フライドポテト										
	厚焼き玉子	●	●							漬物							筍の煮物	●									
	ボイルウインナー									生野菜							漬物										
	山芋の短冊揚げ	●								フルーツ																	
	生野菜																生野菜										
	味噌汁	●															フルーツ										
	フルーツ																										
ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●									
B	ごはん								しょうゆラーメン	●	●					ごはん わかめごはん											
	パン	●	●	●												コンソメ卵スープ	●	●									
	牛乳			●					キムチチャーハン	●	●			●	●	●											
	いちごジャム マーガリン			●												豚肉の生姜焼き	●							●			
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	揚げギョウザ	●	●	●		●		かぼちゃコロッケ	●	●	●							
	納豆(タレ付き)	●								大学芋					●		パスタとインゲン豆のトマトソース	●									
	梅干し									春雨中華サラダ	●	●			●		フライドポテト										
	スクランブルエッグ	●	●	●						漬物							もやしのナムル	●	●					●			
	ボイルウインナー									生野菜							漬物										
	ちくわの磯辺揚げ	●	●	●						フルーツ																	
	生野菜																生野菜										
	味噌汁	●															フルーツ										
	フルーツ																										
ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●									
C	ごはん								たぬきうどん	●						ごはん ゆかりご飯	●										
	パン	●	●	●												味噌汁	●										
	牛乳			●					かつ丼	●	●	●															
	いちごジャム マーガリン			●												鶏肉のにんにく醤油焼き	●							●			
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	イカリングフライ	●						たこ焼き	●	●	●					▲	▲	
	納豆(タレ付き)	●								こんにゃくの味噌煮込み	●						焼きそば	●							▲	▲	
	梅干し									白菜とさつま揚げの煮浸し	●				▲	▲	フライドポテト										
	厚焼き玉子	●	●							漬物							山菜とゆばの煮物	●									
	ボイルウインナー									生野菜							漬物										
	ミニコロッケ	●	●							フルーツ																	
	生野菜																生野菜										
	味噌汁	●															フルーツ										
	フルーツ																										
ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●									
D	ごはん								ミートスパゲティ	●	●					ごはん わかめごはん											
	パン	●	●	●												コンソメ卵スープ	●	●									
	牛乳			●					海老ピラフ	●	●	●		●	▲												
	いちごジャム マーガリン			●												和風ハンバーグ	●		●								
	味付けのり、ふりかけ	●	●	●			●	●	●	ミニドック	●	●	●				チーズ入ポテトもち	●	●								
	納豆(タレ付き)	●								コンビーフのジャーマンポテト	●						きのこの和風パスタ	●									
	梅干し									レンコンのガーリック炒め	●						フライドポテト										
	ミニオムレツ	●								漬物							ひじきサラダ	●									
	ボイルウインナー									生野菜							漬物										
	オニオンリングフライ	●	●							フルーツ																	
	生野菜																生野菜										
	味噌汁	●															フルーツ										
	フルーツ																										
ドレッシング	●	●							ドレッシング	●	●					ドレッシング	●	●									

※1 ドレッシング類、フルーツ、生野菜、漬物、味噌汁・スープの具材は日によって食材が異なります。その際のアレルギ表示はビュッフェレーン等をご参照下さい。
 ※2 乳の表示に乳化剤は含まれておりません。
 ※3 コンタミは▲の表示となります。(コンタミは、同じ工場内でアレルゲンを使用している。と言う事で、念の為参考までに表示しています。)